

特別 1 回制スタジオ教室

★シェイプファイト★

開催日：1月4日～3月16日 毎週土曜日

場所：1階 スタジオ

時間：19:00～20:00

内容：ボクシング・空手・ムエタイなどの動きを使い
音に合わせて楽しくシェイプしていきます。

ストレス発散！！初心者大歓迎！！

料金：620円／1回

持ち物：内履き

定員：15名（先着順）

I R：須賀 I R

教室開始30分前よりチケット販売を開始いたします。

購入後、チケットを受付にてご提示ください。

※チケット購入後のキャンセル・返金はできませんのでご注意ください。

※日程等変更がある場合がございます。

※怪我等は応急処置のみとさせていただきます。保険等は各自で手配をお願いいたします。

たくさん身体を動かして



気持ちよく汗をかきませんか？

詳細は総合受付にてお問い合わせください。