荒川総合スポーツセンター　プールタイムスケジュールご利用案内

令和３年4月～

曜日	プール	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	～22：15
月	大	1コース	ウォーキングレーン	教室利用		教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン		教室利用					
		2コース	一方通行レーン				一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン							
		3コース	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	25m泳ぐレーン				25m泳ぐ		
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		6コース 7コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリー		
	小	1コース							教室利用								
		2コース															
		3コース															
火	大	1コース	ウォーキングレーン	教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン		教室利用			ｳｫｰｷﾝｸﾞ		
		2コース	一方通行レーン		一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン		一方通行レーン	一方通行レーン					一方通行		
		3コース	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン	25m泳ぐレーン				一方通行		
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		6コース 7コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリー		
	小	1コース			教室利用												
		2コース		教室利用		教室利用				教室利用							
		3コース															
水	大	1コース	ウォーキングレーン	教室利用		ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン		教室利用			ｳｫｰｷﾝｸﾞ		
		2コース	一方通行レーン			一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン					一方通行		
		3コース	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	25m泳ぐレーン				25m泳ぐ		
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		6コース 7コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリー		
	小	1コース															
		2コース		教室利用						教室利用							
		3コース															
木	大	1コース	ウォーキングレーン	教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン		教室利用			ｳｫｰｷﾝｸﾞ		
		2コース	一方通行レーン		一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン		一方通行レーン	一方通行レーン					一方通行		
		3コース	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン	25m泳ぐレーン			25m泳ぐレーン	一方通行		
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		6コース 7コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリー		
	小	1コース															
		2コース		教室利用	教室利用					教室利用							
		3コース															
金	大	1コース	ウォーキングレーン	教室利用		教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン		教室利用			ｳｫｰｷﾝｸﾞ		
		2コース	一方通行レーン				一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン					一方通行		
		3コース	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	25m泳ぐレーン				一方通行		
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		6コース 7コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリー		
	小	1コース															
		2コース			教室利用					教室利用							
		3コース															
土	大	1コース	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	教室利用	教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ｳｫｰｷﾝｸﾞ		
		2コース	一方通行レーン	一方通行レーン			一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行		
		3コース	一方通行レーン	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行		
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	フリーレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		6コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	※教室利用	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリー		
		7コース															
	小	1コース															
		2コース					※教室利用			教室利用							
		3コース															
日	大	1コース	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ｳｫｰｷﾝｸﾞ		
		2コース	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行		
		3コース	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行		
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐ		
		6コース 7コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリー		
	小	1コース															
		2コース															
		3コース															

- 白色部分が一般遊泳としてご利用いただけます。
- 教室都合により、一部変更する場合もありますので、予めご了承下さい。
- 休憩時間は、毎時２０分から３０分までの１０分間となります。（８時台は連続遊泳となります）
- 完全退館時間は、21時00分までとなります。

※第一土曜日の12時30分から13時20分の大プール7コース、小プール2・3コースは教室利用のため、使用できません。

荒川総合スポーツセンター