荒川総合スポーツセンター　プールタイムスケジュールご利用案内

令和7年4月～

曜日	プール	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	～22：15
月	大	1コース	ウォーキングレーン	教室利用		教室利用	教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	教室利用					ウォーキングレーン	
		2コース	一方通行レーン				一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン						一方通行レーン	
		3コース	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン					25m泳ぐレーン	一方通行レーン	
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		6コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	
		7コース															
	小	1コース							教室利用								
		2コース															
		3コース															
火	大	1コース	ウォーキングレーン	教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	教室利用				ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	
		2コース	一方通行レーン		一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン		一方通行レーン	一方通行レーン					一方通行レーン	一方通行レーン	
		3コース	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン					一方通行レーン	一方通行レーン	
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		6コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	
		7コース															
	小	1コース			教室利用				教室利用								
		2コース															
		3コース		※2 教室利用													
水	大	1コース	ウォーキングレーン	教室利用		ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	教室利用				ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	
		2コース	一方通行レーン			一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン					一方通行レーン	一方通行レーン	
		3コース	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン					一方通行レーン	一方通行レーン	
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		6コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	
		7コース															
	小	1コース							教室利用								
		2コース															
		3コース															
木	大	1コース	ウォーキングレーン	教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	教室利用				ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	
		2コース	一方通行レーン		一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン		一方通行レーン	一方通行レーン					一方通行レーン	一方通行レーン	
		3コース	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン					一方通行レーン	一方通行レーン	
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		6コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	
		7コース															
	小	1コース			教室利用				教室利用								
		2コース															
		3コース				教室利用											
金	大	1コース	ウォーキングレーン	教室利用		教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	教室利用				ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	
		2コース	一方通行レーン				一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン					一方通行レーン	一方通行レーン	
		3コース	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン					一方通行レーン	一方通行レーン	
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		6コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	
		7コース															
	小	1コース		教室利用					教室利用								
		2コース															
		3コース			※2 教室利用												
土	大	1コース	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	教室利用	教室利用	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	
		2コース	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン		一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	
		3コース	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	25m泳ぐレーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	フリーレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		6コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン		フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	
		7コース					※1 教室利用										
	小	1コース		教室利用					教室利用								
		2コース					※1 教室利用										
		3コース															
日	大	1コース	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	ウォーキングレーン	
		2コース	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	
		3コース	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	一方通行レーン	
		4コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		5コース	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	25m泳ぐレーン	
		6コース	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	フリーレーン	
		7コース															
	小	1コース															
		2コース															
		3コース															

- 白色部分が一般遊泳としてご利用いただけます。
- 教室都合により、一部変更する場合もありますので、予めご了承下さい。
- 休憩時間は、毎時２０分から３０分までの１０分間となります。（８時台は連続遊泳となります）
- 完全退水時間は、22時15分までとなります。

※1 第一土曜日の12時30分から13時20分の大プール7コース、小プール2・3コースは教室利用のため、使用できません。

※2 開催人数が5名に満たない場合は休講となる為、全面一般開放となります。

荒川総合スポーツセンター