

# 令和2年度 第2期（12月～3月） 定期制子どもスタジオ教室

【運動レベル】★ 軽い運動量で、どなたでも気軽に参加が出来ます。★★ 適度な運動量で、どなたでも無理なく続けられます。★★★ やや高めの運動量で、心地よい疲労感を味わえます。

教室名	曜日	時間	定員	対象	実施回数	受講料（税込）	初回日	内 容	運動レベル	区内申込日	申込時間	
幼児フラダンス	月	16:00～17:00	各25名	4才～未就学児	13回	7,800円	12/7	人気のフラダンスを基本から身体の柔軟性・リズム感・イメージ力・想像力を養います。	★	11/16（月）	16:00～16:20	
小学生フラダンス		17:00～18:00		小学生					★★		17:00～17:20	
幼児空手	火	15:40～16:40	各25名	4才～未就学児	14回	8,400円	12/1	突き・蹴り・受身・手の基本動作の習得などから始めていきます。礼儀作法を重んじ、心身ともに強くなれる教室です。	★★	11/17（火）	15:40～16:00	
小学生空手		16:40～17:40		小学生					★★		16:40～17:00	
幼児バレエ	水	16:00～17:00	各25名	4才～5才	14回	8,400円	12/9	クラシックバレエの基礎を学ぶことにより美しい姿勢と柔軟性、身体で表現する楽しさを知ること出来ます。	★★	11/18（水）	16:00～16:20	
小学生バレエ		17:00～18:00		6才～小学生					★★		17:00～17:20	
キッズダンス	木	15:40～16:40	各25名	4才～未就学児	13回	7,800円	12/10	音楽に合わせて、ダンスのステップを入れながら元気に楽しく踊ります。	★★	11/19（木）	15:40～16:00	
幼児チアダンス		16:40～17:40									ボンボンを持って明るく軽快に踊るダンスです。基本から練習しますので、はじめてのお子様でも安心です。	16:40～17:00
小学生チアダンス		17:40～18:40									小学生	★★
はじめて体操①	土	11:15～12:15	各20名	3・4才	14回	8,400円	12/5	初めて体操教室に参加されるお子様に最適なプログラムです。マット・跳び箱・鉄棒などを基本から練習します。	★★	11/21（土）	11:15～11:35	
はじめて体操②		13:00～14:00		5・6才							13:00～13:20	
逆上がり特訓		14:00～15:00		5才～小学生							14:00～14:20	
チャレンジ体操		15:00～16:00		小学生							15:00～15:20	
はじめてなわとび		16:15～17:15		10名							4才～未就学児	16:15～16:35
幼児HIPHOP	日	10:00～11:00	各25名	5才～未就学児	12回	7,200円	令和3年 1/10	HIPHOPの音楽にのり、楽しく踊ります。基本から始めますので、初めてのお子様でも安心です。	★★	11/22（日）	10:00～10:20	
小学生HIPHOP		11:00～12:00		小学生							★★	11:00～11:20

\* 開催人数が5名に満たない場合、休講とさせていただきます。

\* 区外の方のお申込は、各教室区内申込日翌日の9:00～先着順申込でお受けいたします。

\* 区内申込で満員となりました教室は、募集締切とさせていただきます。

## 「お申込の際の注意事項」

- 区内申込日の際、お子様の区内在住・在学・在園がわかるもの、もしくは保護者の区内在勤がわかるものをご提示ください。
- 各教室申込時間を過ぎますと受付終了となります。
- 申込時間で定員を超えた教室は申込時間終了後抽選をおこないます。
- 各教室の申込時間終了後40分以内に受講料金の入金がない場合は申込無効となります。
- 各教室の初回開講日に対象年齢に達していれば申込めます。
- 受講料金入金後のコース変更や受講料の返還はできません。
- 安全管理上、受講日当日の申込は次回からの参加とさせていただきます。

ツイッター  
はじめました！



@arakawasposen

▲ 荒川総合SC ▲  
ホームページ

## 「開催カレンダー」

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◎ 祝日・年末年始・施設点検日（不定期）は開催いたしません。

◎ 新型コロナウイルス感染拡大防止対策として開催日・開催場所・定員数の変更がある場合がございます。

◎ 開催日・開催場所に変更がある場合は、総合受付、HP、ツイッターにて早急にお知らせいたします。

◎ 申込みに関することや教室内容で不明な点がある場合はスポーツセンターにお問い合わせください。