

荒川総合スポーツセンター 個人利用予定表(2021年4月)

※第一武道場・第二武道場・弓道場・スタジオは使用される前に一度お電話でご確認ください。 ☎03-3802-3901

| 時間区分 | | 【午前】8:00~12:00 | | | | 【午後1】12:30~15:00 | | | | 【午後2】15:30~18:00 | | | | 【夜間】18:30~21:00(着替え・片付け含む) | | | | 2021/4/16更新 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---|---------------------------|-------------|-----------------|---------------|------------------|-----|-----|---------------|---------------------------|-----|------------------|---------------|----------------------------|-----|-----|---------------|---------------------------|-----|-----|---------------|---------------------------|-----|-----|---------------|---------------------------|-----|-----|---------------|---------------------------|-----|-----|-----------------------|-------------------------|-----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|--|
| 4月 | 日 | 大体育室 | | | | ジョギング走路(1週170m) | | | | 小体育室 | | | | 卓球場(11台のうちマシン2台) | | | | 第一武道場(板) | | | | 第二武道場(畳) | | | | 弓道場 | | | | スタジオ | | | | エアライフル場(5射座) | | | | | | | |
| | | 3時間 一般 600円 中学生以下 200円 | | | | 時間制限なし 無料 | | | | 3時間 一般 600円 中学生以下 200円 | | | | 3時間 一般 500円 中学生以下 150円 | | | | 3時間 一般 500円 中学生以下 200円 | | | | 3時間 一般 500円 中学生以下 200円 | | | | 3時間 一般 400円 中学生以下 150円 | | | | 3時間 一般 400円 中学生以下 150円 | | | | 3時間 一般 600円 中学生 200円 | | | | | | | |
| | | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 21:00まで | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 21:00まで | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 21:00まで | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 21:00まで | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 21:00まで | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 21:00まで | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 21:00まで | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 21:00まで | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 21:00まで | | | | |
| 12日 | 月 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | | | 卓球 11:40~ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル 8:00~21:00 | | | | | | | | |
| 13日 | 火 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14日 | 水 | バドミントン(4面) | | バレー (1面) | | | | | | バスケットボール (1面) | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル 8:00~21:00 | | | | | |
| 15日 | 木 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | | | 卓球 11:40~ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16日 | 金 | バドミントン (4面) | バレー (1面) | バレー (3面) | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル 8:00~21:00 | | | | | |
| 17日 | 土 | | | | | | | | | | | バスケ (1面) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18日 | 日 | | | | | | | | | | | バスケ (1面) | バスケ (1面) | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19日 | 月 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | | | 卓球 11:40~ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル 8:00~21:00 | | | | | |
| 20日 | 火 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21日 | 水 | バドミントン(4面) | | バレー (1面) | | | | | | バスケットボール (1面) | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル 8:00~21:00 | | | | |
| 22日 | 木 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | | | 卓球 11:40~ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23日 | 金 | バドミントン (4面) | バレー (1面) | バレー (3面) | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル 8:00~21:00 | | | | |
| 24日 | 土 | | | | | | | | | | | バスケ (1面) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25日 | 日 | | | | | | | | | | | バスケットボール (1面) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26日 | 月 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | | | 卓球 11:40~ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル 8:00~21:00 | | | | |
| 27日 | 火 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28日 | 水 | バドミントン(4面) | | バレー (1面) | | | | | | バスケットボール (1面) | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル 8:00~21:00 | | | |
| 29日 | 木 | | | バドミントン (10面) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30日 | 金 | バドミントン (4面) | バレー (1面) | バレー (3面) | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル 8:00~21:00 | | | | |

【表示案内】

- ・黒塗りの部分は、教室又は団体利用の為、個人利用はありません。「個人」又は種目の記載のある枠は該当種目での個人利用となります。
- ・第一武道場・第二武道場・弓道場の「空白」は、2日前までに団体利用の申請がない場合、個人利用といたします。
- ・施設状況は前日まで変更になることがあります。

【利用上の注意事項】

- ・運動着、室内履きなど必要用具を持参ください。
- ・適宜水分補給など、自己で体調管理をお願いします。
- ・複数人で占拠しての利用、他者にご迷惑となる行為はご遠慮ください。
- ・エアライフルは初回者講習会の受講が必要となります。
開催は毎月 第2・4 土曜日 18:30~22:15(予約制)
※詳細はお問合せください。 ※4月は18:30~21:00で開催予定。

- ・盗難防止を目的に貴重品ロッカーを活用下さい。
- ・施設内は「禁煙」となっております。
- ・不明点、お困りごとは、お近くのスタッフにお申し下下さい。

エアライフル
初回講習会