

# 夏休み特別 1 回制教室開催！！

## ①復活！こころとからだの体操教室

日程：8月2日（月）8月11日（水）8月25日（水）  
8月4日（水）8月23日（月）8月30日（月）  
時間：13：00－13：50 対象：4才～未就学児  
定員：各10名 担当：すかコーチ



様々な運動を通して「コミュニケーション能力の向上」「出来た時の喜び、出来なかった時の悔しさ」そしてポジティブな発想・思考になってもらう。また、子どもの頃から「やる」という気持ちを育て、人生の様々な場面で行動を起こせる子に成長してもらう。このような考えを意識しながら、技術だけでなく社会性、協調性、積極性を身に付けさせていきます。

## ②逆上がりチャレンジ（幼）

日程：8月3日（火）8月10日（火）  
8月24日（火）8月31日（火）  
時間：9：00－9：50  
対象：4才～未就学児  
定員：各8名  
担当：めぐコーチ



## ③逆上がりチャレンジ（小）

日程：8月3日（火）8月10日（火）  
8月24日（火）8月31日（火）  
時間：13：00－13：50  
対象：小学生  
定員：各8名  
担当：わたなべコーチ



短期集中！コツを教えます！

## ④跳び箱チャレンジ（幼）

日程：8月5日（木）8月12日（木）  
8月26日（木）  
時間：9：00－9：50  
対象：4才～未就学児  
定員：各10名  
担当：ひろきコーチ



## ⑤側転チャレンジ（小）

日程：8月5日（木）8月12日（木）  
8月26日（木）  
時間：13：00－13：50  
対象：小学生  
定員：各10名  
担当：かいコーチ  
※8月26日（木）はやすだコーチ



## 【参加方法・詳細】

- 開催場所：キッズルーム ●料 金：1回/600円
  - 持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル※裸足で行います
- ※券売機にて参加チケットを購入の上、1階総合受付でお申し込みください。  
※教室開始30分前からチケット販売開始となります。  
※お電話でのお申込み、ご予約はできません。  
※ご不明な点は1階総合受付までお問い合わせください。

少人数制なので安心してご参加いただけます！