荒川総合スポーツセンター　個人利用予定表（2021年10月）

※第一武道場・第二武道場・弓道場・スタジオは使用される前に一度お電話でご確認ください。　☎03-3802-3901

時間区分　　【午前】8:00～12:00　　【午後1】12:30～15:00　　【午後2】15:30～18:00　　【夜間】18:30～21:00

※10/1～10/31は21:00退館となります。（着替え・片付け含む）

2021/10/1更新

10月		大体育室 3時間 一般 600円 中学生以下 200円				ジョギング走路（1周170m） 時間制限なし 無料				小体育室（バド3面・バスケ1面・バレー1面） 3時間 一般 600円 中学生以下 200円				卓球場（11台のうちマシン2台） 3時間 一般 500円 中学生以下 150円				第一武道場（板） 3時間 一般 500円 中学生以下 200円				第二武道場（畳） 3時間 一般 500円 中学生以下 200円				弓道場 3時間 一般 400円 中学生以下 150円				スタジオ 3時間 一般 400円 中学生以下 150円				エアライフル場（5射座） 3時間 一般 600円 中学生 200円			
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間
1日	金	バドミントン（4面）		バレー（1面）										卓　球																				ビームライフル							
2日	土		バドミントン（10面）										バスケ	卓　球																				ビームライフル							
3日	日												バスケ	卓　球																				ビームライフル							
4日	月	バドミントン（4面）												卓　球 11:40～																				ビームライフル							
5日	火			バドミントン（4面）										卓　球																				ビームライフル							
6日	水	バドミントン（4面）			バレー（1面） 19:00～					バスケットボール				卓　球																				ビームライフル							
7日	木	バドミントン（4面）											バスケ 19～	卓　球 11:40～																				ビームライフル							
8日	金	バドミントン（4面）		バレー（1面）										卓　球																				ビームライフル							
9日	土													卓　球																				ビームライフル							エアライフル初回者講習
10日	日				バド（10面）								バスケ	卓　球	イベント（無料開放）	卓 球																			ビームライフル							
11日	月	バドミントン（4面）												卓　球 11:40～																				ビームライフル							
12日	火		バドミントン（4面）											卓　球																				ビームライフル							
13日	水			バド（4面）	バレー（1面） 19:00～					バスケットボール				卓　球																				ビームライフル							
14日	木			バドミントン（4面）									バスケ 19～	卓　球 11:40～																				ビームライフル							
15日	金	バドミントン（4面）		バレー（1面）										卓　球																				ビームライフル							
16日	土												バスケ																				ビームライフル							
17日	日												バスケ	卓　球																				ビームライフル							
18日	月	バドミントン（4面）												卓　球 11:40～																				ビームライフル							
19日	火		バドミントン（4面）											卓　球																				ビームライフル							
20日	水	バドミントン（4面）			バレー（1面） 19:00～					バスケットボール				卓　球																				ビームライフル							
21日	木	バドミントン（4面）											バスケ 19～	卓　球 11:40～																				ビームライフル							
22日	金	バドミントン（4面）		バレー（1面）										卓　球																				ビームライフル							
23日	土												バスケ	卓　球																				ビームライフル							エアライフル初回者講習
24日	日												バスケ	卓　球																				ビームライフル							
25日	月				バド（4面）									卓　球 11:40～																				ビームライフル							
26日	火		バドミントン（4面）											卓　球																				ビームライフル							
27日	水	バドミントン（4面）			バレー（1面） 19:00～					バスケットボール				卓　球																				ビームライフル							
28日	木	バドミントン（4面）											バスケ 19～	卓　球 11:40～																				ビームライフル							
29日	金	バドミントン（4面）		バレー（1面）										卓　球																				ビームライフル							
30日	土												バスケ	卓　球																				ビームライフル							
31日	日												バスケ	卓　球																				ビームライフル							

【表示案内】

・黒塗りの部分は、教室又は団体利用の為、個人利用はありません。種目の記載のある枠は該当種目での個人利用となります。

・第一武道場・第二武道場・弓道場の「空白」は、2日前まで に団体利用の申請がない場合、個人利用といたします。

・施設状況は前日まで変更になることがあります。

【利用上の注意事項】

・運動着、室内履きなど必要用具を持参ください。

・適宜水分補給など、自己で体調管理をお願いします。

・複数人で占拠しての利用、他者にご迷惑となる行為はご遠慮ください。

・盗難防止を目的に貴重品ロッカーを活用下さい。

・施設内は「禁煙」となっております。

・不明点、お困りごとは、お近くのスタッフにお申出下さい。

・開催は毎月　第2 ・ 4 土曜日　18:30～21:00（予約制）

※詳細はお問合せください。　※10月は18:30～21:00で開催予定。