

令和3年

あらかわ秋のスポーツイベント

10月10日(日)は

スポーツを楽しもう!

スポーツ施設の一部無料開放

事前申込不要
会場に直接
お越し
ください

持ち物：【共通】飲み物・タオル・参加種目の用具

【温水プール】水着・水泳帽・ゴーグルなど

【トレーニングルーム・卓球場・アリーナ】室内用運動靴・動きやすい服装

- 小学3年生以下の方は保護者の同伴が必要です ●プールでは水泳帽を着用してください
- 希望多数の場合は参加できない場合があります

荒川総合スポーツセンター (荒川区南千住6-45-5)

8:00~20:00	温水プール	【時間】2時間まで 【対象】おむつがとれた2歳6か月以上の方
	トレーニングルーム	【時間】2時間まで 【対象】15歳以上の方(中学生不可)
12:00~18:00	卓球場	【時間】30分間まで 【対象】どなたでも
10:00~12:30	キッズルーム	【時間】30分交替制 【対象】未就学児の方
14:00~17:00		※各交替時に30分間の消毒作業あり

あらかわ遊園スポーツハウス (荒川区西尾久8-3-1)

9:00~20:00	温水プール	【時間】2時間まで 【対象】おむつがとれた乳幼児以上の方
	トレーニングルーム	【時間】2時間まで 【対象】15歳以上の方(中学生不可)
	アリーナ	【時間】2時間まで 【対象】どなたでも

体カテスト

荒川総合スポーツセンター (荒川区南千住6-45-5)

1階小体育室 9:00~12:00 (11:00 受付終了)

持ち物：室内用運動靴・動きやすい服装

種目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび

(予定) 急歩・20mシャトルラン・立ち幅跳び

※すべての種目に参加する必要はありません



【問合せ】荒川区スポーツ振興課 ☎ 03-3802-3111 (内線 3373・3374)

あらかわ 秋のスポーツイベント

持ち物：【共通】飲み物・タオル・参加種目の用具
【屋内】室内用運動靴・動きやすい服装

- 各教室は、当日会場で申込みを受け付けます。
人数制限を超える希望多数の場合は参加できないことがあります
- ご来場の際にはマスクを着用するようお願いいたします
- 会場での検温・消毒等にご協力ください
- 新型コロナウイルス感染防止対策として、使用するラケット等をご持参ください

事前申込不要
会場に直接
お越し
ください

スポーツ教室&イベント

荒川総合スポーツセンター（荒川区南千住6-45-5）

10:00~11:00	2階大体育室	区民体育大会開会式
13:00~16:00	3階第1武道場	剣道教室
15:30~18:00	2階大体育室	ビーチボール教室

東尾久運動場（荒川区東尾久7-1-1）

9:30~14:00	小広場	ゲートボール教室
13:00~17:00	テニスコート	ソフトテニス教室 ※必ずラケットを持参してください

荒川公園（荒川区荒川2-2-3 荒川区役所前）

① 12:45~13:45	釣り堀	こども釣り教室	【対象】小学生 【定員】各回25名 【受付開始】①…15分前から ②③…30分前から ※小雨決行 ※釣りざおを貸し出します
② 14:00~15:00			
③ 15:15~16:15			

あらかわ生涯スポーツフェスティバル

荒川総合スポーツセンター（荒川区南千住6-45-5）

13:00~15:30	1階小体育室	ミニバスケットボール教室	【対象】小学生
	2階大体育室	バレーボール教室	【対象】小学生以上