

# 令和4年度 通年制教室キャンセル待ち人数表 (4月11日現在)

## 大人フロア教室

教室名	曜日	時間	定員	対象	内容	キャンセル待ち人数
ヨガ	金	14:00~15:00	20名	15才以上 (中学生を除く)	呼吸法と様々なポーズによって心身のコンディショニングを整えます。	6
ピラティス	日	17:00~18:00	20名		ゆっくりとした動きの中で、身体の軸となる部分を鍛え、姿勢の安定性を向上させ、代謝の良い身体を作ります。	1

## 子ども水泳教室

教室名	曜日	時間	定員	対象	内容	キャンセル待ち人数
親子水泳	土	8:30~9:20	10名	2才6ヶ月~未就園児とその保護者	親子で一緒に楽しみながら、水慣れを中心に練習を行います。はじめて水泳教室に参加するお子様や、まだ1人で参加させるには不安のあるお子様・ご両親にもぴったりです。	9
キッズ水泳A	土	14:30~15:20	25名	3才~未就学児 (オムツが外れている方)	小プールにて泳力別のグループに分かれて練習し、 <16~7級>(幼)水なれ~背泳ぎ(12.5M)の習得を目指します。	92
ジュニア水泳A	月	16:30~17:20	30名	小学生~中学生	小プールにて泳力別のグループに分かれて練習し、 <12~7級>(幼)水なれ~背泳ぎ(12.5M)の習得を目指します。	62
	火		30名			54
	水		30名			40
	木		30名			52
	金		30名			43
	土	15:30~16:20	30名			28

## キッズルーム教室

教室名	曜日	時間	定員	対象	内容	キャンセル待ち人数
ぴよんぴよん	土	10:00~10:50	15名	2才~4才	トランポリンをメインに運動する教室です。跳んだり跳ねたりすることで、平衡感覚や瞬発力を養います。	9
	日		15名			1
しゅっぽぽ	日	11:00~11:50	15名	3才~未就学児	うんていをメインに運動する教室です。うんていで腕力とリズム感を、すべり台でバランス感覚を養います。	4

### 【受付開始日及び申込み方法】

- ① 4/25 (月) 10:00~21:30 電話申込みのみ (荒川総合スポーツセンター Tel: 03-3802-3901)
  - ② 4/26 (火) 9:00~ 窓口受付のみ
- ◎こちらに記載のない通年制教室のキャンセル待ちの詳細はお電話または総合受付にてお問い合わせください。