

1回制教室

参加者募集

参加方法

- 教室開始30分前からチケット販売開始となります。
- 券売機にて参加チケットを購入のうえ、総合受付にてお申込みください。
- お電話でのお申込み、ご予約はできません。

【注意事項】●祝日・施設点検日(不定期)は休講となります。●新型コロナウイルス感染拡大防止策として開催日・開催場所・開催時間など、変更がある場合もございます。
●開催日・開催場所・開催時間など変更がある場合や台風・地震等の自然災害での休館・休講がある場合、総合受付・ホームページ・ツイッターにて早急にお知らせいたします。

大人教室 ○対象：15才以上(中学生を除く)※シニア体操のみ60才以上

教室名	開催場所	曜日	時間	定員	参加費(税込)	内容	室内シューズ
楽軽(ラクカル)体操	2階大体育室		9:00~10:30	20名	650円	気楽に気軽にみんなで楽しく運動します。ウォーキングを行い、ストレッチポールやセラバンド使い、健康維持や健康体力づくりを行います。	○
リラックスヨガ	1階小体育室		10:00~11:30	40名	750円	ゆっくりとした自然な動きをベースに、心と体の内側からリラックスしていきます。	—
ZUMBA	1階スタジオ		10:00~11:00		650円	ラテン系の音楽を流し、楽しくパーティー感覚で踊るダンス系のエクササイズです。音楽に身を委ねて、気持ちよく踊りましょう。	○
アクアビクス	1階プール	月	11:30~12:20		950円	水の中で音楽に合わせて身体を動かす教室です。関節に負担が少ないため、安心して運動が出来ます。 ※泳ぎが苦手な方でも大丈夫です。	—
Enjoyスイム			12:30~13:20	20名		各週レッスンテーマを決め、ワンポイント的に指導を行います。	—
はじめてピラティス	1階スタジオ		19:00~20:00		650円	ゆっくりとした動きの中で、体の軸となる部分を鍛え、姿勢の安定性を向上させ、代謝の良い身体を作ります。	—
ボクシング初・中級			20:15~21:45			ボクシングを基本からコンビネーション・フットワークを行います。ストレス解消・運動不足解消に効果抜群です。(持ち物:軍手)	○
リズム&ストレッチ	1階スタジオ		10:00~11:00		650円	軽い有酸素運動とストレッチで身体をリフレッシュ!初めての方でも安心してご参加いただけます。	○
太極拳	3階第二武道場		10:00~11:30		750円	老若男女、体力の強弱に関係なくどなたでも気軽に始められる健康体技・体術です。	—
ピラティス	1階小体育室	火	11:15~12:15	20名		ゆっくりとした動きの中で、体の軸となる部分を鍛え、姿勢の安定性を向上させ、代謝の良い身体を作ります。	—
シェイプファイト	1階スタジオ		11:15~12:15		650円	ボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。初めての方でも安心してご参加いただけます。	—
筋力アップエクササイズ			18:15~19:15			筋力アップ・シェイプアップ・基礎代謝を向上させるエクササイズを行います。	—
HIP HOP	4階会議室		19:30~20:30			リズムどりを中心に初心者の方でもUP、DOWNのリズムを使い分け楽しく踊るダンスです。	—
シニア体操inスポーツ	2階大体育室		9:00~10:30	30名	500円	高齢者を中心に無理の無い運動により運動不足解消を目的としたクラスです。参加者のコミュニケーションを大切にしています。(60才以上)	○
初級STEPエアロ	1階スタジオ	水	11:15~12:15	18名	650円	ステップ台での昇降動作とエアロビクスのステップを取り入れた全身運動です。初めての方でも安心してご参加頂けます。	—
ボクシング初・中級			20:15~21:45	20名		ボクシングを基本からコンビネーション・フットワークを行います。ストレス解消・運動不足解消に効果抜群です。(持ち物:軍手)	—
EASYエアロ	1階スタジオ		10:00~11:00		650円	エアロビクス入門クラスです。基本ステップを簡単な組合せの中でお楽しみいただけます。	—
コアトレーニング		木	11:15~12:15	20名		体幹を鍛え姿勢改善をします。太りにくく健康を保てる身体作りを一緒にしましょう。	—
アクアビクス	1階プール		19:30~20:20		950円	水の中で音楽に合わせて身体を動かす教室です。関節に負担が少ないため、安心して運動が出来ます。 ※泳ぎが苦手な方でも大丈夫です。	—
シニア体操inストレッチ	2階大体育室		9:00~10:30	30名	500円	無理のないストレッチとトレーニングで身体の機能改善を目的としたクラスです。どなたでも気軽に参加いただけます。(60才以上)	○
初中級エアロ	1階スタジオ		10:00~11:00		650円	エアロビクスに慣れてきた方、もっと身体を動かしたい方にお勧めのプログラムです。	—
スタイルUPバレエ		金	11:10~12:00			フロアレッスン・バレエストレッチ・バレレッスンを行い、しなやかな体を作る教室です。	—
アクアビクス	1階プール		11:30~12:20	20名	950円	水の中で音楽に合わせて身体を動かす教室です。関節に負担が少ないため、安心して運動が出来ます。 ※泳ぎが苦手な方でも大丈夫です。	—
夜ヨガ	1階スタジオ		19:00~20:00		650円	ゆっくりとした自然な動きをベースに、心と身体の内側からリラックスしていきます。	—
ボクシング中・上級			20:15~21:45			ボクシングを基本からコンビネーション・フットワークを行います。ストレス解消・運動不足解消に効果抜群です。(持ち物:軍手)	○
Enjoyスイム	1階プール	土	10:30~11:20		950円	各週レッスンテーマを決め、ワンポイント的に指導を行います。	—
アクアシェイプ			11:30~12:20	20名		水の特性を活かしながら、歩いて鍛えてくより全身運動。ヌードルやビート板も楽しく使用します!	—
シアタージャズダンス	1階スタジオ		17:40~19:10		750円	音楽、リズムを楽しむ、バレエを基礎とした、ジャズダンスです。初心者から経験者の方までどなたでもご参加いただけます。	○
脂肪燃焼エアロ		日	16:00~17:00		650円	楽しいリズムに合わせて、余分な脂肪を燃やしていく有酸素運動のプログラムです。	○

キッズルーム教室 遊具を使用して楽しく身体を動かします!

教室名	対象	曜日	時間	定員	参加費(税込)	内容
びよんびよん	2才~4才	月 水	10:00~10:50	15名		トランポリンをメインに運動する教室です。跳んだり跳ねたりすることで、平衡感覚や瞬発力を養います。
親子DEキッズルーム	6ヶ月~2才	月	11:00~11:50	10組		親子で通える教室です。教室参加に不安なお子様も、お母さん、お父さんと一緒に運動するので安心して楽しく体を動かせます。
ころころボール	1才6ヶ月~3才	水	11:00~11:50	15名		ウレタン遊具とボールを組み合わせ、投げる、蹴る、転がすなど大小様々なボールに慣れる教室です。
ぼうけん	1才~3才	月 火 水 金	12:00~12:50		600円	キッズルームのすべての遊具を使った教室です。身体全部を動かしながら冒険します。
ぐるぐる	3才まで	木	12:00~12:50	15名		ウレタン製乳児用遊具を使い、のぼる・すべる・わたる・くぐるなど全身を動かします。初めて親から離れるお子様にオススメです。乳児スペースを使った教室です。
たんけん	3才~未就学児	月	17:00~17:50			キッズルームの遊具すべてを使った教室です。身体全部を動かしながら探検します。
Jr.体操	小学1~3年	金	17:00~17:50			キッズルームの遊具とマットや鉄棒などの器械種目を使った教室です。体を動かすことから、体操運動の基礎を練習します。
キッズ体操	3才~未就学児	土 日	12:00~12:50	15名		キッズルームの遊具とマットや鉄棒などの器械種目を使った教室です。体を動かすことから、体操運動の基礎を練習します。

通年制教室

通年制教室には子ども水泳・大人水泳・大人フロア・キッズルームがごございます。
※定員に達していない教室はお申込みをした翌月からご参加いただけます。※定員に達している場合はキャンセル待ち申込みとなります。
※教室内容や空き状況など、詳細についてはお問合せください。

個人利用のご案内

※価格は税込です。

予約なしで気軽にスポーツを楽しみたいという方のために、温水プール・トレーニングルーム・体育室等各諸室を開放します。
ご利用できる曜日・時間・種目については、

「<https://www.arakawa-sposen.com/>」にてご確認ください!

※下記の項目に該当する方は、個人利用料が無料になります。(要登録)
①区内在住・在勤の満65歳以上の方 ②身体障害者手帳の交付を受けている方、または介助する方 ③愛の手帳もしくは療育手帳の交付を受けている方、または介助する方 ④精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳の交付を受けている方、または介助する方 ⑤種病に関わる医療券・受給者証をお持ちの方(負担者番号が51・54・83で始まるもの)または介助する方

施設	温水プール	トレーニング ルーム	大体育室 小体育室 エアライフル場	卓球場	第一武道場 第二武道場	弓道場 スタジオ	ジョギング走路 (1周170m)
利用時間	2時間			3時間			
一般	600円	500円	600円	500円	500円	400円	無料
中学生以下	250円 ※2才6ヶ月以上のオムツが 外れている方	— ※中学生以下 利用不可	200円	150円	200円	150円	無料

荒川総合スポーツセンター

2022年5月発行

2022年度 第2期

定期制教室

2022年8月スタート!!

詳しくは中面&裏面をチェック!!

健康的に汗をかいて
ダイエットも!元気UPも!



荒川総合SC
ツイッター
@arakawasposen



荒川総合SC
ホームページ
荒川スポセン 検索



荒川総合スポーツセンター

〒116-0003 東京都荒川区南千住6-45-5
開館時間:午前8時00分~午後10時30分(最終受付 午後9時30分) 休館日:年始(1月1日~3日)及び施設点検日(不定期)

電話 03-3802-3901 メールアドレス info@arakawa-sposen.com

- つくばエクスプレス、JR常磐線、地下鉄日比谷線「南千住駅」徒歩15分 ■地下鉄日比谷線「三ノ輪駅」徒歩15分
- 都電荒川線「荒川区役所前」「荒川一中前」徒歩5分 ■都営バス「南千住六丁目」「荒川区役所前」徒歩10分
- 荒川区コミュニティバスさくら「荒川総合スポーツセンター」「南千住野球場」徒歩3分

営業時間:午前7時30分~午後11時00分 ※4月~10月の日・祝日は午前6時30分~午後11時00分

57台(うち2台は障がい者用) 1時間300円(上限額1日あたり1,000円)

駐車料金の割引

障害者手帳・療育手帳もしくは愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方、障害者総合支援法で規定された難病の患者、または介助する方、当施設利用者の送迎等で利用する方(30分以内)は駐車場の利用料金が無料になります。

<https://www.arakawa-sposen.com/>

指定管理者:TM共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ、三菱電機ビルソリューションズ株式会社)



期間を定めて募集する教室です。
第2期は、8月～11月の4ヶ月で実施します。

定期制教室

第2期(8月～11月)

各曜日・各教室により回数が異なります。
受講料は、一括前納制での実施回数分の料金となり、事前申込・登録が必要です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止策として開催日・開催場所・開催時間など、変更がある場合もございます。

教室開催カレンダー

※開催カレンダーの黄色色塗りされているところが開催日となります。
※開催日・開催場所・開催時間など変更がある場合や台風・地震等の自然災害での休館・休講がある場合、総合受付・ホームページ・ツイッターにて早急にお知らせいたします。

大人フロア教室

※中学生を除きます

教室名	曜日	時間	対象	定員	開催場所	初回目	受講料(税込)/回数	内容	運動レベル
初・中級フラダンス	月	13:00～14:00	15才以上の女性	40名	1階小体育室	8/1	9,750円/15回	ハワイアン調に合わせて踊ります。全身を使うため、健康・美容向上に抜群です。初心者から気軽に通える教室です。	★
ダイエットプログラム	水	10:00～11:00	15才以上	12名	1階スタジオ	8/3	17,600円/16回	体重・2kgを目標に月替わりのプログラムで無理なく、飽きさせないレッスンを行います。体調管理ノートが付き、常にダイエットを意識することが出来ます。目標達成された方には、ご褒美を贈呈します。	★★～★★★
バレーボール上達レッスン	木	10:00～11:30	15才以上の女性	36名	1階小体育室	8/4	9,750円/15回	基本から応用・実践技術まで練習し、最後はゲームを行います。初心者から気軽に通える教室です。	★★

子どもフロア教室

※「ジュニアバスケット/低学年」の開催時間を第2期(8月～11月)から変更いたしました。

思いっきり身体を動かして、基礎体力も向上します！

教室名	曜日	時間	対象	定員	開催場所	初回目	受講料(税込)/回数	内容
幼児体操	月	15:40～16:40	4才～未就学児	各40名	2階大体育室	8/1	9,000円/15回	マット・跳び箱・鉄棒・平均台などを練習する教室です。年齢・経験別のグループにわかれ練習します。
小学生体操		16:50～17:50	小・中学生	各40名	2階大体育室			マット・跳び箱・鉄棒などを練習する教室です。広い体育室を使い、運動量の高い教室です。
キッズファンク/低学年		16:00～17:00	小学1～3年生	35名	3階第一武道場			身体の使い方、HIP HOPのリズムの取り方などを学び、軽快な音楽に合わせて楽しくダンスを行う教室です。
ジュニアバスケット/低学年		16:00～17:00	小学1～3年生	35名	3階第一武道場			基本プレー・ルールの習得や2対2などの応用練習を行い、実際の試合でも活用できる技術を身に付けます。
NEW! ジュニアバスケット/高学年	月	17:10～18:10	小学4～6年生	各25名	1階小体育室	8/1	9,000円/15回	個人スキル向上に加えチームオフェンスやディフェンスなどの応用練習を行います。
幼児フラダンス		15:50～16:50	4才～未就学児	各25名	1階スタジオ			人気のフラダンスを基本から身体の柔軟性・リズム感・イメージ力・想像力を養います。
小学生フラダンス		17:00～18:00	小学生	各25名	1階スタジオ			人気のフラダンスを基本から身体の柔軟性・リズム感・イメージ力・想像力を養います。
親子よちよち体操		10:00～11:00	1才～4才と親	25組	1階小体育室			保護者同伴で教室に参加します。ボール、フープなどを使い親子で楽しく身体を動かす教室です。
幼児体操	火	15:40～16:40	4才～未就学児	各40名	2階大体育室	8/2	10,200円/17回	マット・跳び箱・鉄棒・平均台などを練習する教室です。年齢・経験別のグループにわかれ練習します。
小学生体操		16:50～17:50	小・中学生	各40名	2階大体育室			マット・跳び箱・鉄棒などを練習する教室です。広い体育室を使い、運動量の高い教室です。
幼児空手		15:40～16:40	4才～未就学児	各25名	3階第一武道場			突き・蹴り・受身・手の基本動作の習得などから始めていきます。礼儀作法を重んじ、心身ともに強くなれる教室です。
小学生空手		16:50～17:50	小学生	各25名	3階第一武道場			礼儀作法を重んじ、心身ともに強くなれる教室です。
幼児JAZZダンス	火	16:00～17:00	4才～未就学児	各25名	4階会議室	8/2	10,200円/17回	リズム感や柔軟性を養い、表現することを楽しみながら踊ります。
小学生JAZZダンス		17:10～18:10	小学生	各25名	4階会議室			ストretchから音楽、リズムに合わせて踊ることを楽しみ、基本的な身体の動かし方をしっかりと行います。
幼児トランポリンA		15:00～16:00	4才～未就学児	各24名	2階大体育室	8/3	9,600円/16回	大きなトランポリンを使用し、空中感覚・リズム感を身に付ける教室です。
幼児トランポリンB		16:10～17:10	4才～未就学児	各24名	2階大体育室			年齢・経験別のグループで練習します。
小学生トランポリン	水	17:20～18:20	小・中学生	30名	2階大体育室			大きなトランポリンを使用し、空中感覚・リズム感を身に付ける教室です。
バレエ①		15:50～16:50	4才・5才	各25名	3階第一武道場			クラシックバレエの基礎を学ぶことにより美しい姿勢と柔軟性、身体で表現する楽しさを知ること出来ます。
バレエ②		17:00～18:00	6才～小学生	各25名	3階第一武道場			クラシックバレエの基礎を学ぶことにより美しい姿勢と柔軟性、身体で表現する楽しさを知ること出来ます。
幼児トランポリンC		15:00～16:00	4才～未就学児	各24名	2階大体育室	8/4	9,000円/15回	大きなトランポリンを使用し、空中感覚・リズム感を身に付ける教室です。
幼児トランポリンD		16:10～17:10	4才～未就学児	各24名	2階大体育室			年齢・経験別のグループで練習します。
小学生トランポリン		17:20～18:20	小・中学生	30名	2階大体育室			大きなトランポリンを使用し、空中感覚・リズム感を身に付ける教室です。
ここからからだの体操教室		16:00～17:00	4才～未就学児	14名	1階スタジオ			マット・跳び箱・鉄棒・ボール運動の練習を行いながら、社会性・協調性・積極性を育てていきます。
キッズダンス	木	15:20～16:20	4才～未就学児	各25名	1階小体育室	8/5	8,400円/14回	音楽に合わせて、ダンスのステップを入れながら元気に楽しく踊ります。
幼児チアダンス		16:30～17:30	4才～未就学児	各25名	1階小体育室			ポンポンを持って明るく軽快に踊るダンスです。基本から練習しますので、はじめてのお子様でも安心です。
小学生チアダンス		17:40～18:40	小学生	各25名	1階小体育室			ポンポンを持って明るく軽快に踊るダンスです。人気のチアダンスの曲に合わせて楽しく元気に踊りましょう。
ジュニア新体操①		16:00～17:00	小学1・2年生女子	各24名	1階小体育室	8/5	8,400円/14回	ボール・リボン・フープを使用し、音楽に合わせて身体を動かします。
ジュニア新体操②	金	17:10～18:40	小学3～6年生女子	各24名	1階小体育室			ボール・リボン・フープを使用し、音楽に合わせて身体を動かします。
室内サッカー(幼)		15:40～16:40	4才～未就学児	各20名	2階大体育室			バス・ドリブル・シュートの基本からゲーム形式の練習をします。
室内サッカー(小)		16:50～17:50	小学生	各20名	2階大体育室			チームスポーツで大事な協調性も養います。
幼児カンフー	土	16:20～17:20	5才・6才	各14名	3階第一武道場	8/6	9,000円/15回	姿勢及び基本動作の習得を目指します。
小学生カンフー		17:30～18:30	小学生	各14名	3階第一武道場			運動能力を高めるとともに、礼儀作法を身に付け、精神力・自立心を育てます。
はじめて体操①		11:00～12:00	3才・4才	各20名	3階第一武道場			初めての体操教室に参加されるお子様に最適なプログラムです。
はじめて体操②		13:00～14:00	5才・6才	各20名	3階第一武道場			マット・跳び箱・鉄棒などを基本から練習します。
逆上がり特訓	日	14:10～15:10	5才～小学生	各20名	3階第一武道場	8/7	9,600円/16回	鉄棒の持ち方や足の踏み切り方などの基本を学び逆上がりの習得を目標とした教室です。
チャレンジ体操		15:20～16:20	小学生	各20名	3階第一武道場			マット・跳び箱・鉄棒などを練習します。苦手克服に最適なプログラムです。
はじめてなわとび		16:30～17:30	4才～未就学児	10名	1階スタジオ			縄の握り方、腕のまわし方～連続跳びができるように段階的に練習します。
幼児HIP HOP		10:00～11:00	5才・6才	各25名	3階第一武道場	8/7	9,600円/16回	HIP HOPの音楽にのり、楽しく踊ります。基本から始めますので、初めてのお子様でも安心です。
小学生HIP HOP	日	11:10～12:10	小学生	各25名	3階第一武道場			HIP HOPの音楽にのり、楽しく踊ります。HIPHOPの基本ステップを習得しカッコよくダンスに挑戦しましょう。

キッズルーム教室

遊具を使用して楽しく身体を動かします！

教室名	曜日	時間	対象	定員	開催場所	初回目	受講料(税込)/回数	内容		
びゅんびゅん	火	10:00～10:50	2才～4才	各15名	1階キッズルーム	8/2	10,200円/17回	トランポリンをメインに運動する教室です。		
ぼうけん	火	11:00～11:50	1才～3才			8/5		跳んだり跳ねたりすることで、平衡感覚や瞬発力を養います。		
	木					8/2		キッズルームのすべての遊具を使った教室です。身体全部を動かしながら冒険します。		
	金					8/4				
たんけん	水	17:00～17:50	3才～未就学児	各15名	1階キッズルーム	8/5	9,600円/16回	キッズルームのすべての遊具を使った教室です。身体全部を動かしながら探検します。		
親子DEキッズルーム	木	10:00～10:50	6ヶ月～2才	10組	1階キッズルーム	8/4	9,000円/15回	親子で通える教室です。教室参加に不安なお子様も、お母さん、お父さんと一緒に運動するので安心して楽しく身体を動かせます。		
キッズ体操		17:00～17:50	3才～未就学児	15名				キッズルームの遊具とマットや敷物などの器械種目を使った教室です。身体を動かすことから、体操運動の基礎を練習します。体操が苦手なお子様におススメです。		

特別水泳教室

仲間づくりなど社会的学習性の習得を目指します。

教室名	曜日	時間	対象	定員	開催場所	初回目	受講料(税込)/回数	内容
障がい者水泳	第1土	12:30～13:20	知的障がい、身体障がい問わず小学生～大人の方 ※介助者の入水可	10名	1階大・小プール	8/6	3,200円/4回	泳ぎを通じて個性や可能性を伸ばし自信を育み、継続している展開を行い、教室に参加することにより仲間づくりなど社会的学習性の習得を目指します。専門的知識を持ったスタッフが指導いたします。

子どもフロア教室

※最終日は撮影会となります。※太枠は一部休講教室あり。

8月

9月

10月

11月

8月

9月

10月

11月

※8/18 トランポリン、ここから体操開講
キッズ・チアダンス休講
※8/19 室内サッカー、カンフー開講
新体操休講

※11/4、11 新体操、カンフー開講
室内サッカー休講

キッズルーム教室

※最終日は撮影会となります。

8月

9月

10月

11月

8月

9月

10月

11月

特別水泳教室（障がい者水泳教室）

8月

9月

10月

11月

8月

9月

10月

11月

2022年度
第2期(8月～11月)

定期制教室 受講生募集のお知らせ

【開講期間】
令和4年8月1日(月)～令和4年11月30日(水)

6/13(月)
往復はがき必着

申込方法

往復はがきに必要事項をご記入の上、ご応募ください

切手
往信

1160003
センター
荒川総合スポーツ
教室担当宛

記入しないよう
お願いいたします

切手
返信

住所・氏名
参加される方の
住所・氏名

①教室名
②曜日・時間
③参加者氏名(フリガナ)
④生年月日(西暦)・年齢・性別
⑤住所
⑥連絡先電話番号
⑦現在または以前、教室に参加されている方は、受講証記載の「登録No.」を明記
※在勤・在学・在園の方は、勤務先・学校等の名称と住所を明記

【往信用 表面】

【返信用 裏面】

【返信用 表面】

【往信用 裏面】

1次申込
(はがき申込)

申込締切日
結果発表
入金期間

2次申込
(電話申込)

定期制教室
入金期間

6月13日(月) 往復はがき必着。
定員を超えた場合は抽選。

6月21日(火)以降 返信はがきに通知。

6月21日(火)～7月3日(日) 8:30～19:30まで。
※区内の方は入金時、区内在住・在勤・在学・在園のわかるものをお持ちください。

申込日：7月7日(木) 8:30～19:30
申込方法：電話申込 TEL:03-3802-3901

電話申込後～7月17日(日) 8:30～19:30まで。

※空き状況は、1次申込終了後の7月6日(予定)と2次申込終了後の7月10日(予定)にホームページでお知らせいたします。※7月11日(月)以降、定員に達していない教室は総合受付にて直接お申込みをお願いいたします。(電話申込不可)
※新型コロナウイルス感染拡大防止策として申込スケジュールの変更がある場合がございます。変更がある場合、総合受付・ホームページ・ツイッターにてお知らせいたします。

個人情報について

指定管理者「TM共同事業体」は、ご利用者様からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下のとおり個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公平な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした範囲内で行います。③個人情報提供を適切に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏洩等がないよう行います。④個人情報提供を法令等による正当な理由のがない限り第三者に開示・提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することができます。⑥個人情報保護方針及び個人情報に関するお問い合わせは「荒川総合スポーツセンター」[電話:03-3802-3901 住所:〒116-0003 荒川区南千住6丁目45番5号 開館時間:8時～22時30分 休館日:日曜日(1月1日～3日)及び施設点検日(不定期)]