# 荒川総合スポーツセンター　個人利用予定表（2022年6月）

※第一武道場・第二武道場・弓道場・スタジオは使用される前に一度お電話またはHPでご確認ください。　☎03-3802-3901

時間区分　【午前】8:00～12:00　【午後1】12:30～15:00　【午後2】15:30～18:00　【夜間】18:30～22:15

※終日開放の場合は時間区分毎の30分間も継続してご利用いただけます

2022/6/10更新

| 6月 | | 大体育室<br>3時間<br>一般 600円 中学生以下 200円 | | | | ジョギング走路（1周170m）<br>時間制限なし 無料 | | | | 小体育室<br>3時間<br>一般 600円 中学生以下 200円 | | | | 卓球場（11台のうちマシン2台）<br>3時間<br>一般 500円 中学生以下 150円 | | | | 第一武道場（板）<br>3時間<br>一般 500円 中学生以下 200円 | | | | 第二武道場（畳）<br>3時間<br>一般 500円 中学生以下 200円 | | | | 弓道場<br>3時間<br>一般 400円 中学生以下 150円 | | | | スタジオ<br>3時間<br>一般 400円 中学生以下 150円 | | | | エアライフル場（5射座）<br>3時間<br>一般 600円 中学生 200円 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 |
| 11日 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | 卓　球 | | | | | | | | | | | | | 19:30～ | | | | エアライフル<br>初回者講習 |
| 12日 | 日 | | | | | | | | | | | | | 卓　球 | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | | | |
| 13日 | 月 | バドミントン（4面） | | | | | | | | | | | | | 卓　球<br>11:40～ | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | | | |
| 14日 | 火 | バドミントン（4面） | | | | | | | | | | | | 卓　球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15日 | 水 | バドミントン（4面） | | | バレー<br>（1面）<br>19:00～ | | | | | バスケットボール（1面） | | | | 卓　球 | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | | | |
| 16日 | 木 | バドミントン（4面） | | | | | | | | | | | バスケ（1面）<br>19:00～ | | 卓　球<br>11:40～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17日 | 金 | バドミントン<br>（4面） | | バレー<br>（1面） | バレー<br>（3面） | | | | | | | | | 卓　球 | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | | | |
| 18日 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30～ | | | | | | | |
| 19日 | 日 | | | | | | | | | | | | | 卓　球 | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | | | |
| 20日 | 月 | バドミントン（4面） | | | | | | | | | | | | | 卓　球<br>11:40～ | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | | | |
| 21日 | 火 | | バドミントン（4面） | | | | | | | | | | | 卓　球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22日 | 水 | バドミントン（4面） | | | バレー<br>（1面）<br>19:00～ | | | | | バスケットボール（1面） | | | | 卓　球 | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | | | |
| 23日 | 木 | バドミントン（4面） | | | | | | | | | | | バスケ（1面）<br>19:00～ | | 卓　球<br>11:40～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24日 | 金 | バドミントン<br>（4面） | | バレー<br>（1面） | バレー<br>（3面） | | | | | | | | | 卓　球 | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | | | |
| 25日 | 土 | | | | | | | | | | | | | 卓　球 | | | | | | | | | | | | | | | 19:30～ | | | | エアライフル<br>初回者講習 | | | |
| 26日 | 日 | | | | | | | | | | | | | 卓　球 | | | | | | | | | | | | | | | | 8:00～15:00<br>エア・ビーム・パラ射撃が可 | | | |
| 27日 | 月 | バドミントン（4面） | | | | | | | | | | | | | 卓　球<br>11:40～ | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | | | |
| 28日 | 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29日 | 水 | | | | | | | | | | バスケットボール<br>（1面） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ビームライフル | | | |
| 30日 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【表示案内】

・黒塗りの部分は、教室又は団体利用の為、個人利用はありません。「個人」又は種目の記載のある枠は該当種目での個人利用となります。
・第一武道場・第二武道場・弓道場・スタジオの「空白」は、**2日前**までに団体利用の申請がない場合、個人利用といたします。
・施設状況は前日まで変更になることがあります。
・最終受付は21:30までとなります。

【利用上の注意事項】

・運動着、室内履きなど必要用具を持参ください。
・適宜水分補給など、自己で体調管理をお願いします。
・複数人で占拠しての利用、他者にご迷惑となる行為はご遠慮ください。
・盗難防止を目的に貴重品ロッカーを活用下さい。
・施設内は「禁煙」となっております。
・不明点、お困りごとは、お近くのスタッフにお申出下さい。
・エアライフルは初回者講習会の受講が必要となります。
　開催は毎月　第2 ・ 4 土曜日　18:30～22:15（予約制）
　※詳細はお問合せください。