

# THE スポーツの秋！

<応援サポート期間>

2022.9.12-11.30

運動したい気持ちはあるけれど、スポーツセンターに行くことに不安や抵抗があり、身体を動かすことに一歩踏み出せない荒川区在住・在勤・在学の方を募集します！

ぜひこの応援サポート期間に運動習慣を身につけましょう！！

9月5日（月）12：00から申込開始

- ・9月5日（月）のみ電話で受付いたします。
- ・9月6日（火）以降は総合受付で直接申込となります。

※定員に達した時点で募集終了

登録後、メンバーズカード・下記特典を贈呈します！

特典

1

レンタルロッカー  
スイムキャップ・シューズ  
無料貸し出し！

あ！

シューズを忘れた...  
なんて時も安心♪

トレーニングルーム  
プールなど利用可

2

個人利用チケット  
2000円回数券  
贈呈！

ヨガ・ピラティス  
エアロビクスなど  
多彩な教室有り

3

1回制教室  
500円で参加可  
(定価650円～950円)

icカード利用可  
(交通系のみ)

## 【登録方法】

対象：荒川区在住・在勤・在学で高校生相当以上

定員：15名

登録料：無料

必要書類：区内在住・在勤・在学とわかる身分証明書

(健康保険証・免許証・マイナンバーカード・

在勤証明書・学生証など)

ご不明な点は総合受付へお問い合わせください。