

11/23 (水・祝) 特別イベント

障がい者体操

時間帯：10:00~10:50
場所：1F スタジオ
対象：知的障がい、身体障がい問わず 幼児の方
※介助者の参加も可
定員：5名
料金：600円
内容：教室に参加することにより仲間づくりなど
社会的学習の習得を目指します。



ミニトランポリン教室

時間帯：13:00~13:50
場所：1F スタジオ
対象：小学生
定員：10名
料金：600円
内容：ミニトランポリンを使用し、ジャンプを
しながら体幹を意識し、空中での姿勢を
身に付けていきます。初心者大歓迎！！



11月9日(水)

12:00~電話申込開始

※定員に達していない教室については
11月10日(木)~総合受付で申込可

バク転教室

時間帯：14:00~15:30
場所：1F スタジオ
対象：壁倒立(腕支持)が出来る小学生(4~6年生)
定員：10名
料金：800円
内容：バク転の導入運動を入れながらバク転達成
に向け後ろにまわる感覚を身に付けていき
ます



泳法別

時間帯：12:30~13:20
場所：大プール
対象：15歳以上(中学生は除く)
定員：10名
料金：950円
内容：ご自身で練習泳法を選んでいただき、
ワンポイントアドバイスを致します。



申込後の入金は11月18日(金)までに

- 持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル ※泳法別のみ水着・スイミングキャップ・ゴーグル
- キャンセル等によるご返金はいたしません。
- ご不明な点は総合受付へお問い合わせください。