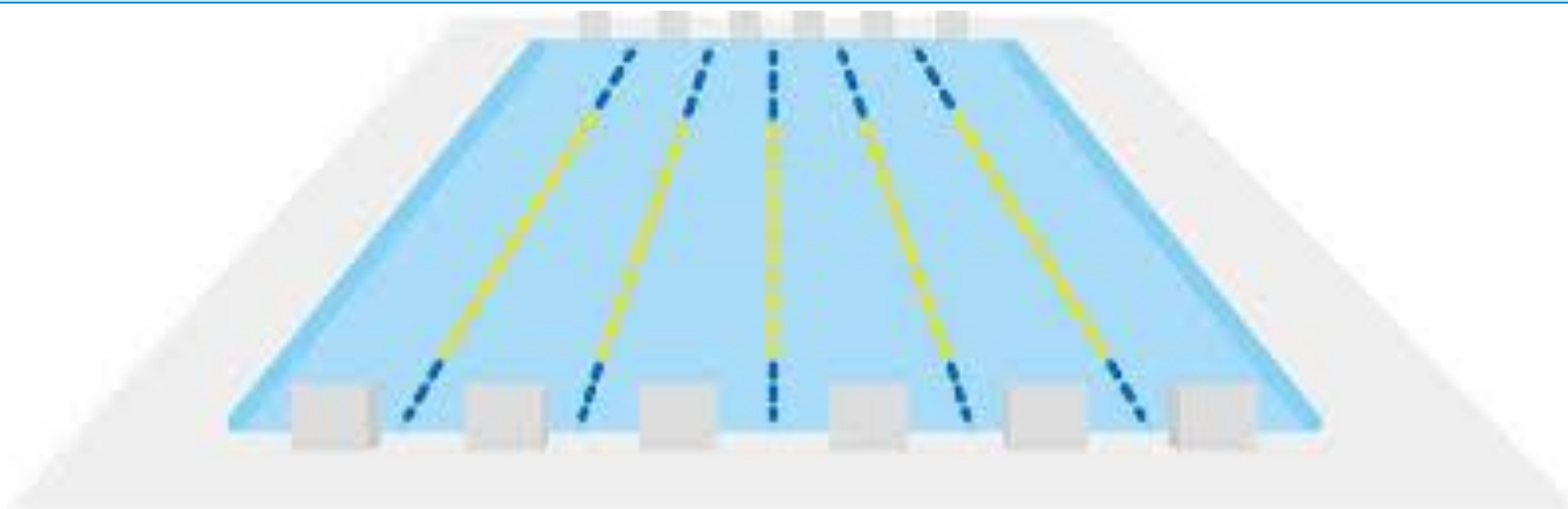


あらかすポ水泳記録会



日時：令和5年1月9日（月・祝）10時30分～12時30分

会場：荒川総合スポーツセンター 1階 大プール窓側1～3レーン

対象：日頃から水泳練習をしており、25m以上泳げる方

定員：20名（先着順）※定員になり次第、申込は終了となります。

申込期間：12月6日(火) 10:00（電話申込開始）～12月23日(金) 21:30

※12月6日(火)については電話のみの受付となります。

※7日(水)以降に定員に達していない場合は1階総合受付にて申込可

参加費：1,000円 ※券売機でチケットを購入していただきます。

実施種目：この中から1種目お選びください。

25m クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ

50m クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ

100m 個人メドレー、200m個人メドレー

参加者全員に記録証
を授与！！



イベント当日の流れ：

ウォーミングアップ(30分程度)を実施後、各種目のタイム測定を行います。

タイム測定前後は1レーンをアップ・ダウン用レーンとして開放いたします。

終了後に参加者全員に記録証をお渡しします。

子ども水泳教室ご在籍の場合、進級テストも兼ねたタイム測定及び泳法チェックを行います。（可否判定は、子ども水泳教室の進級基準に則ります。）

注意事項：入金後のご返金はいたしません。

ご不明な点は、1階総合受付までお問い合わせください