

教室開催カレンダー

※開催カレンダーの ■ 色塗りされているところが開催日となります。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止策として開催日・開催場所など、変更がある場合もございます。
 ※開催日・開催場所など変更がある場合や台風・地震等の自然災害での休館・休講がある場合、
 総合受付・HP・ツイッターにて早急にお知らせいたします。

【定期制】

大人フロア教室

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

5月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

6月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

子どもフロア教室

※最終日は撮影会となります ※ ■ 太枠：一部休講教室あり

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

5月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

6月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

キッズルーム教室

※最終日は撮影会となります

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

5月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

6月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

特別水泳教室(障がい者水泳教室)

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

5月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

6月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

【通年制】

大人フロア教室

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

大人水泳教室

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

子ども水泳教室

※ ■ 太枠：進級テスト

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

キッズルーム教室

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

1回制教室については荒川総合スポーツセンターへお問合せいただくかホームページをご覧ください。

個人利用のご案内

予約なしで気軽にスポーツを楽しみたいという方のために、温水プール・トレーニングルーム・体育室等各諸室を開放します。
 ご利用できる曜日・時間・種目については、ホームページ「<https://www.arakawa-sposen.com/>」にてご確認ください！

施設	温水プール	トレーニング ルーム	大体育室 小体育室 エアライフル場	卓球場	第一武道場 第二武道場	弓道場 スタジオ	ジョギング走路 (1周170m)
利用時間	2時間	3時間					
一般	600円	500円	600円	500円	500円	400円	無料
中学生以下	250円 ※2才6ヶ月以上のオムツが 外れている方	— ※中学生以下 利用不可	200円	150円	200円	150円	無料



※下記の項目に該当する方は、個人利用料が無料になります。(要登録)
 ①区内在住・在勤の満65歳以上の方 ②身体障害者手帳の交付を受けている方
 ③愛の手帳もしくは療育手帳の交付を受けている方 ④精神障害者保健福祉手
 帳・被爆者健康手帳の交付を受けている方 ⑤難病に関わる医療券・受給者証を
 お持ちの方(負担者番号が51・54・83で始まるもの)

(税込)

荒川総合スポーツセンター

2023年1月発行

2023年度
通年制・定期制

2023年4月
スタート!!

参加者募集

詳しくは中面＆裏面をチェック!!

WEB申込み始めました!

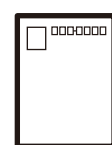
申込方法が2通り。手続きがより便利に!



《WEB申込》

スマートフォン・パソコンから

- 荒川総合スポーツセンターのホームページに掲載されるお知らせ欄
「令和5年度通年制・定期制教室参加者募集」からお申込みください。
- 希望する教室のURLをクリックください。



《はがき申込》

- 往復はがきに必要事項をご記入の上、お申込みください。
- 詳細は中面をご確認ください。

△注意事項△ WEBとはがきの併用申込はご遠慮ください。発覚した場合は無効とさせていただきます。



荒川総合SC
ツイッター
@arakawasposen



荒川総合SC
ホームページ



荒川総合スポーツセンター

〒116-0003 東京都荒川区南千住6-45-5
 開館時間：午前8時00分～午後10時30分(最終受付 午後9時30分) 休館日：年始(1月1日～3日)及び施設点検日(不定期)

電 話 **03-3802-3901** メールアドレス info@arakawa-sposen.com

■つくばエクスプレス、JR常磐線、地下鉄日比谷線「南千住駅」徒歩15分 ■地下鉄日比谷線「三ノ輪駅」徒歩15分
 ■都電荒川線「荒川区役所前」「荒川一中前」徒歩5分 ■都営バス「南千住六丁目」「荒川区役所前」徒歩10分
 ■荒川区コミュニティバスさくら「荒川総合スポーツセンター」「南千住野球場」徒歩3分

営業時間：午前7時30分～午後11時00分 ※4月～10月の日・祝日は午前6時30分～午後11時00分

57台 (うち2台は障がい者用) 1時間300円(上限額1日あたり1,000円)

駐車場

【駐車料金の割引】
 障害者手帳・療育手帳もしくは愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方、障害者総合支援法で規定された
 難病の患者、または介助する方、当施設利用者の送迎等で利用する方(30分以内)は駐車場の利用料金が無料になります。

<https://www.arakawa-sposen.com/>

指定管理者：TM共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ、三菱電機ビルソリューションズ株式会社)



個人情報について 指定事業者(TW共同事業所)は、ご利用者様から提供された個人情報について、その重要度を深く認識し、個人情報に関する法令及びその他の規程を遵守し、以下のお取り扱いに関する方針を定めて、これを実行し維持します。

①個人情報を提供した方にとっては、必要範囲の個人情報で適法かつ公平な手段により行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。③お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。④お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑤お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑥お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑦お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑧お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑨お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑩お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑪お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑫お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑬お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑭お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑮お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑯お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑰お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑱お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑲お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。⑳お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉑お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉒お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉓お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉔お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉕お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉖お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉗お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉘お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉙お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉚お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉛お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉜お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉝お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉞お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㉟お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊱お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊲お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊳お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊴お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊵お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊶お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊷お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊸お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊹お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊺お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊻お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊼お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊽お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊾お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。㊿お預かりした個人情報(以下、個人情報)とはなりません。