

Step up 練習会



平泳ぎとバタフライの基本を細かいアドバイスをしながら練習していきます。

初めての方やもっと上達したい方にも参加しやすい教室です。

日 時：令和5年2月23日（木・祝）
11時30分～12時20分

《担当：田岡》

場 所：荒川総合スポーツセンター
大プール窓側1レーン



対 象：クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの
いずれかが25M泳げる方かつ15歳以上

定 員： 12名

費 用：950円

申 込：2月9日（木）11：00から申込み開始

- ・申込方法：事前申込。先着順で定員になり次第申込終了となります。
- ・券売機にて参加チケットを購入の上、総合受付でお申込みください。
- ・入金後の返金はできません