

GW特別 1 回制教室開催！！

①ブレイキンチャレンジ（ダンス）（小学生）

日程：5月3日（水）5月4日（木）

時間：14：00－14：50 対象：小学生

定員：各10名 担当：しゅんとコーチ

2024年オリンピックで正式種目になるブレイキン（ダンス）の基礎的なステップなどで「リズム感」や体幹を身に付けつつ、手や頭を付く少し難しい動きにも挑戦していきます。

★初心者や経験者の方、是非ご参加お待ちしております★

②逆上がりチャレンジ（幼児）

日程：5月3日（水）5月4日（木）

時間：10：00－10：50

対象：4才～未就学児

定員：各8名

担当：あんりコーチ

短期集中！コツを教えます！

④逆上がりチャレンジ（小学生）

日程：5月3日（水）5月4日（木）

時間：12：00－12：50

対象：小学生

定員：各8名

担当：あんりコーチ



③跳び箱チャレンジ（幼児）

日程：5月3日（水）5月4日（木）

時間：11：00－11：50

対象：4才～未就学児

定員：各10名

担当：ひろきコーチ

※開脚跳びをメインでやります。



⑤側転チャレンジ（小学生）

日程：5月3日（水）5月4日（木）

時間：13：00－13：50

対象：小学生

定員：各10名

担当：しゅんとコーチ

※壁倒立10秒出来る方。



【参加方法・詳細】

●開催場所：スタジオ ●料 金：1回/600円

●持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル※裸足で行います

※ブレイキンチャレンジ（ダンス）教室は室内履きが必要となります。

※券売機にて参加チケットを購入の上、1階総合受付でお申し込みください。

※教室開始30分前からチケット販売開始となります。

※お電話でのお申込み、ご予約はできません。

※ご不明な点は1階総合受付までお問い合わせください。

少人数制なので安心してご参加いただけます！