

令和5年度 通年制教室キャンセル待ち状況表 (5月3日現在)

大人フロア教室

教室名	曜日	時間	定員	対象	内容	キャンセル待ち人数
ヨガ (託児付き)	土	10:00~11:00	20名	15才以上 (中学生を除く)	呼吸法と様々なポーズによって心身のコンディショニングを整えます。 * 託児希望の申込者優先 (2才~未就学児10名)	1名
ピラティス	日	17:00~18:00	20名		ゆつりとした動きの中で、身体の軸となる部分を鍛え、姿勢の安定性を向上させ、代謝の良い身体を作ります。	10名

子ども水泳教室

教室名	曜日	時間	定員	対象	内容	キャンセル待ち人数
親子水泳	土	8:30~9:20	10組	2才6ヶ月~未就園児と その保護者 (オムツが外れている方)	親子で一緒に楽しみながら、水慣れを中心に練習を行います。はじめて水泳教室に参加するお子様や、まだ1人で参加させるには不安のあるお子様・ご両親にもぴったりです。	14組
キッズ水泳A	水	14:30~15:20	40名	3才~未就学児 (オムツが外れている方)	小プールにて泳力別のグループに分かれて練習し、 <16~7級>(幼)水なれ~背泳ぎ(12.5M)の習得を目指します。	9名
	土	11:30~12:20	25名			123名
ジュニア水泳A	月	16:30~17:20	30名	小学生~中学生	小プールにて泳力別のグループに分かれて練習し、 <12~7級>(幼)水なれ~背泳ぎ(12.5M)の習得を目指します。	62名
	火		30名			56名
	水		30名			67名
	木		30名			92名
	金		30名			61名
ジュニア水泳A	土	14:30~15:20	30名			35名
		15:30~16:20	30名			24名

キッズルーム教室

教室名	曜日	時間	定員	対象	内容	キャンセル待ち人数
ぴよんぴよん	土	10:00~10:50	15名	2才~4才	トランポリンをメインに運動する教室です。跳んだり跳ねたりすることで、平衡感覚や瞬発力を養います。	25名
	日		15名			11名
たんけん	日	17:00~17:50	15名	3才~未就学児	キッズルームの遊具をすべてを使った教室です。身体を全部を動かしながら探検します。	5名

■ キャンセル待ち申込は、お1人様2教室までとなります。

■ 上記通年制教室は定員に達している為、キャンセル待ち申込となります。上記以外の通年制教室は定員に達していない為、随時申込を受け付けております。

最新空き状況については総合受付までお問い合わせください。