

# パラスポーツ&ニュースポーツ体験会！！

- ①パラサッカー ・ ボッチャ
- ②スラックライン ・ 車いす (スポーツ用)

パラサッカー・・・目を隠し、音のなるサッカーボールを使用して視覚を使わずシュートを試みよう。

ボッチャ・・・白い目標球に自分のチームのボール(赤・青)を近づけて得点を競います。

スラックライン・・・細いベルト状のラインでバランスを取りながら歩く、ジャンプ、座る等の動きに挑戦しよう。

車いす (スポーツ用)・・・進む、曲がる、回る等の動きを入れながら車いすをコントロールしてみよう。

## 令和5年9月18日(月・祝)

### 参加方法

当日、イベントホールにお越しいただき、お申込み等なしで、そのままご参加いただけます。

ご注意：電話連絡等での事前申込は出来ません。

ご不明な点は総合受付までお問合せください。

【時間】①10:00~12:00

②13:30~16:30

【場所】荒川総合スポーツセンター  
1階 イベントホール

【対象】どなたでも

【定員】なし

【料金】無料

