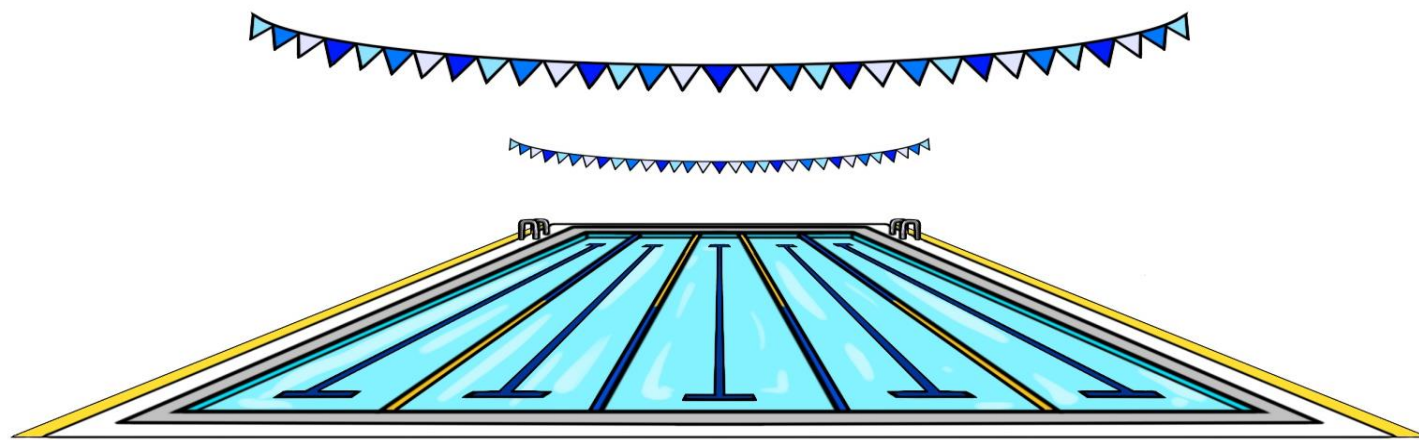


# 第2回あらすポ水泳記録会



**日時：**令和5年11月23日（木・祝）10：30～12：30

**会場：**荒川総合スポーツセンター 1階 大プール窓側1～3レーン

**対象：**日頃から水泳練習をしており、25m以上泳げる方

**定員：**20名（先着順）※定員になり次第、申込は終了となります。

**申込期間：**10月31日(火) 10：00（電話申込開始）～11月20日(月) 21：30

※10月31日(火)については電話のみの受付となります。

※11月1日(水)以降で定員に達していない場合は1階総合受付にて申込可

**参加費：**1,100円 ※券売機でチケットを購入していただきます。

**実施種目：**この中から1種目お選びください。

25m クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ

50m クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ

100m 個人メドレー

200m 個人メドレー

参加者全員に記録証  
を授与！！



## イベント当日の流れ：

ウォーミングアップ(30分程度)を実施後、各種目のタイム測定を行います。

タイム測定前後は1レーンをアップ・ダウン用レーンとして開放いたします。

終了後に参加者全員に記録証をお渡しします。

令和5年度子ども水泳教室に在籍中の方は、進級テストも兼ねたタイム測定及び泳法チェックを行います。(可否判定は、子ども水泳教室の進級基準に則ります。)

**注意事項：**入金後のご返金はいたしません。

ご不明な点は、1階総合受付までお問い合わせください