

# リトミック



12月から、1回制教室になりました！

また、親子だけでなくお子さまひとりでも参加ができる(母子分離)教室も増えました。初めてママ・パパから離れて参加するお子さまにもオススメです。

## 【親子ベビーリトミック】

対 象：6ヶ月～2才まで  
 定 員：8組  
 料 金：650円  
 場 所：3階 第一武道場  
 持ち物：動きやすい服装・飲み物  
 日 時：水曜日（祝日はお休み）  
 10：00-10：40

STEP UP

## どんな効果が得られる？

音の高低、速い遅い、大きい小さいリズムや拍、フレーズなど音楽の基礎をピアノの音を聴き体を動かしながら身につける事ができます。

また音楽に反応して動くことにより集中力、判断力が身につき、それを表現することで心と体の協調性を作り出し自己表現力やコミュニケーション能力を身につける事ができます。

講 師

佐伯 珠仙（サエキ チュソン）

音楽のシャワーを浴びながら真似っ子したり色々な楽器に触れてみたり、目で追ったりママと一緒に動いて刺激いっぱい。心地よい音楽をママと一緒に感じることで精神の安定にも繋がります。



## 【幼児リトミック】

対 象：3才～未就学児  
 定 員：10名  
 料 金：600円  
 場 所：3階 第一武道場  
 持ち物：動きやすい服装・飲み物  
 日 時：水曜日（祝日はお休み）  
 11：00-11：40

## 【申込方法】

- ※券売機にて参加料チケットを購入のうえ、受付でお申込みください。
- ※教室30分前からチケット販売開始となります。お電話でのお申込み、ご予約はできません。
- ※場所に変更がある場合は総合受付にてお知らせいたします。
- ※開催日に変更がある場合や台風・地震等の自然災害での休館・休講がある場合は当HP・X(旧Twitter)でお知らせいたします。