

荒川スポセンフェスティバル

2024.1.5 - 1.6



	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
1月5日 (金)	イベントホール	バーチャルサイクリング 9:00~12:00	健康コーナー 9:00~12:00	須賀(旧姓:水井) 泰子さんによる トークショー&親子バドミントン教室 10:00~12:00		バーチャルサイクリング 13:00~16:30		集まれ! Let's トランポリン! 14:00~17:00	
1月6日 (土)	イベントホール	バーチャルサイクリング 9:00~12:00	ふれあいスポーツパーク 9:00~12:00			バーチャルサイクリング 13:00~16:30		ふれあいスポーツパーク 13:30~16:30	
	大体育室								
	キッズルーム		ボールプール(乳児限定) 10:00~11:50				ボールプール(幼児限定) 14:00~16:50		



事前

オリピアンが教えてくれる 須賀(旧姓:水井) 泰子さんによる 「トークショー&親子バドミントン教室」

日時: 1月5日(金)
10:00~12:00
対象: 小中学生とその保護者
場所: 2F 大体育室
定員: 40組(80名)
参加費: 1,500円(子ども2名の場合は+500円)
持ち物: 動きやすい服装・室内シューズ・水筒・タオル
バドミントンラケット(お持ちの方は持参)

＜主な競技成績＞
1996年 アトランタオリンピック
2000年 シドニーオリンピック
(日本人初となるベスト8進出)



健康コーナー(健康推進課)

日時: 1月5日(金)
時間: 9:00~12:00
対象: どなたでも
場所: 1F イベントホール
参加費: 無料

荒川区健康づくりの体操の紹介や
血圧測定、健康情報資料の配布などをいたします。
今年も健康でいられるよう、保健師さんへご相談
してみたいかがでしょうか!

バーチャルサイクリング

日時: 1月5日(金)・6日(土)
①9:00~12:00
②13:00~16:30
対象: 小学生低学年以上(110cm以上)
場所: 1F イベントホール
参加費: 無料
協力: GRAND CYCLE TOKYO実行委員会
(事務局: 東京都)

気軽に楽しく! バーチャルサイクリング画面に
映し出された素敵な景色を見ながら、バーチャ
ルサイクリングを体験しませんか? 初めての方
も、お気軽に体験できます。



集まれ! Let's トランポリン!

日時: 1月5日(金)
①親子トランポリン教室 14:00~15:30
対象: 4才~中学生とその保護者
定員: 15組
参加費: 1,200円 ※親1人につき子ども1人
②幼児トランポリン教室 15:50~16:50
対象: 4才~未就学児
定員: 24名
参加費: 600円

※①②ともに
場所: 2F 大体育室
持ち物: 動きやすい服装・靴下・室内シューズ・水筒・タオル

親子で楽しめちゃう教室
も開催します!!
大きなトランポリンを使って
空中感覚、リズム感を身に
つけよう!



白バイ乗車体験

白バイに乗って記念撮影ができるよ!
日時: 1月6日(土)
時間: 10:00~12:00くらい
場所: 1F ヒロテ

キッズルーム

幼児スペースで
ボールプールやります!!
日時: 1月6日(土)
①10:00~11:50
乳児(0才~3才)
②14:00~16:50
幼児(年少~未就学児)
※50分入替制(各15名)
※受付は1時間前から可
場所: 1F キッズルーム
参加費: 無料

ふれあいスポーツパーク

日時: 1月6日(土)
時間・対象/
①9:00~12:00(どなたでも)
②13:30~16:30(どなたでも)
場所: 2F 大体育室
参加費: 大人300円 中学生以下150円
持ち物: 動きやすい服装・室内シューズ・靴下・水筒・タオル

リアルスポーツブース

トランポリン・スラックライン・モルックなど

バススポーツブース

ポッチャなど

eスポーツブース

Switch・ドローンなど

お正月遊びブース

おかし釣り・輪投げ・けん玉・コマ・トントンボイス相撲
など。その他にもお楽しみスペースがあります!

スタンプラリー

アプリをダウンロードしてスタンプを6個集めると
お年玉がもらえるよ!

アクアロール

大きな透明ロールに入って遊べます。

走ったり、寝転んだり楽しみ方は人それぞれ♪

キックターゲット

狙った的にボールを蹴って高得点を狙おう!

申込日: 12月11日(月)

● 親子バドミントン教室 電話申込 8:30~

● 集まれ! Let's トランポリン! 電話申込 12:30~

☎ 03-3802-3901

※電話申込後の入金手続きは12月24日(日)まで

※定員に達していない事前プログラムは

12月12日(火)~窓口にて随時申込

※定員になり次第、申込終了

事前

事前申込された方のみご参加いただけます。

随時加

当日、直接会場にお越しください。
時間内で随時ご参加いただけます。
※有料プログラムについては総合受
付前の券売機にてチケットを購入の
上、会場までお越しください

持ち物をチェック!

- 運動できる服装
- 飲み物
- 室内シューズ
- タオル

荒川総合スポーツセンター

☎ 03-3802-3901

Mail: info@arakawa-sposen.com/

荒川総合スポーツセンター TM共同事業体

