

泳いだことがない方・水が怖い方でも大丈夫！！

初心者向け 大人水泳教室

～特別1回制教室～

開催日：4月30日(火)・5月1日(水)・5月2日(木)

4/30(火) 水慣れ特訓教室

10:30～11:20

内容：水中での息はき、ボビング、ふし浮き
等の基本的な内容を行います

人数：7名

5/1(水) バタ足特訓教室

10:30～11:20

内容：ビート板を使用し、足を動かしながら
キック(バタ足)の練習を主に行います

人数：7名

5/2(木) 背面キック特訓教室

10:30～11:20

内容：ビート板を使用し、足を動かしながら
仰向けキック(バタ足)の練習を主に行います

人数：7名

各教室1,050円/1回 ※各日程・教室全て先着順となります。

持ち物：水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル

- 全教室、水慣れメインで初心者向けの簡単な内容で行います。
(クロール、背泳ぎ等の泳法の練習は行いません)
- 各教室30分前よりチケット販売を開始いたします。
購入後、チケットを受付にてご掲示ください。
- 先着順となりますので、定員になり次第、受付を終了いたします。