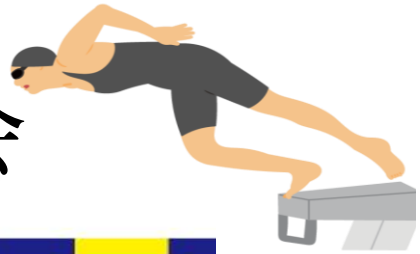


特別 1 回制教室

海の日飛込みスタート練習会



小・中学生クラス

日 時…令和7年7月 21日(月・祝) 12:30~13:20
対 象…一度に 50m以上泳げる小中学生
定 員…6 名

成人クラス

日 時…令和7年7月 21日(月・祝) 19:30~20:20
対 象…50m以上泳げる高校生以上
定 員…6 名

内 容…飛込み練習をしたことがない方、飛込みを一から学びたい初心者向けの教室です。飛込みスタートの基本姿勢や体の動かし方を指導していき、飛込み台(小学生は高さのあるプールサイド)からの飛込みスタートを最終目標に指導していきます。

会 場…荒川総合スポーツセンター 1階 大プール窓側1レーン

申込方法…Web 申込(先着順)7/13(日)8:00~7/20(日)12:00(空きがある場合は、当日受付を実施します。)

…申込期間内に QR コードを読み取り、必要事項をご記入の上、申し込みください。

参 加 費…小・中学生クラス:1,000 円、成人クラス:1,200円(参加費はイベント開始30分前より券売機にてお支払いください)

持 ち 物…水着・水泳キャップ・タオル・ゴーグル

そ の 他…ご不明な点は、1階総合受付までお問い合わせください。



申込 QR コード

区民大会の会場と設備を使って練習ができます。
大会前の練習にぜひ!!

