



《プール》 1 回制教室のご案内

事前申し込み不要！

その場で気軽にご参加できます！水の中で 歩いて 泳いで 全身運動！！



【お客様のリクエストに合わせて、ワンポイント的に指導を行います】

教室名	時間	定員	使用コース	参加費
Enjoy スイム	月 <u>12:30~13:20</u> 土 <u>10:30~11:20</u>	20 名	窓側 1 レーン	1,050 円

泳法・泳力問わず、その場でリクエストに合わせたメニューでレッスンをします。

【水の中で音楽に合わせて身体を動かそう！】

教室名	時間	定員	使用コース	参加費
アクアビクス	月 <u>11:30~12:20</u> 木 <u>19:30~20:20</u> 金 <u>11:30~12:20</u>	各 20 名	窓側 1,2 レーン (小体育室側)	1,050 円
アクアシェイプ	土 <u>11:30~12:20</u>			

【フィンを使って様々な泳ぎを経験していきます！】

NEW 教室名	時間	定員	使用コース	参加費
フィンスイム	水 <u>20:30~21:20</u>	10 名	窓側 1 レーン	1,050 円

【水が怖い、潜れない、泳げない、そんな方にオススメです！】

教室名	時間	定員	使用コース	参加費
やさしい水泳教室	木 <u>11:30~12:20</u>	10 名	小プール 3 レーン	1,050 円

【0 歳から始める習い事！親子で楽しい時間を！】

教室名	時間	定員	使用コース	参加費
親子ベビースイミング ※アンダーパンツの購入が必要です	金 <u>9:30~10:20</u>	10 組	小プール全面	1,050 円

▶ 15 歳以上（中学生は除く）の方が対象です。

▶ 教室開始 30 分前からチケット販売開始となります。購入後、チケットを総合受付にご提示ください。

▶ 祝日・お盆期間・年末年始・施設点検日（不定期）・毎月第 2 水曜日は休講となります

▶ 開催日に変更がある場合や台風・地震等の自然災害での休館・休講がある場合、
総合受付・当ホームページ・X にて早急にお知らせいたします。

ご不明な点は総合受付までお問い合わせください。