



Anniversary!

参加無料

荒川総合スポーツセンター リニューアルオープン
5周年記念イベント

つながるスポーツ！動かせ未来！

令和7年11月15日(土)

主催:荒川スポーツマネジメント共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ・株式会社東急コミュニティー)

後援:荒川区

協力:荒川区スポーツ振興課/荒川区文化交流推進課/荒川区健康推進課/(一社)荒川区スポーツ協会/荒川区スポーツ推進委員会/南千住図書館/荒川消防署
南千住警察署/(公財)鉄道公済会 義肢装具サポートセンター/東京都/NOEXCUSE/(公社)東京都障害者スポーツ協会/東京北卓球バレー同好会
タイムズ24(株)/吉本興業ホールディングス(株)よしもとスポーツ/marukichi cafe/King Kebab

令和7年11月15日(土) 荒川総合スポーツセンター リニューアルオープン5周年記念イベント

つながるスポーツ！動かせ未来！

事前 スポセンパーク
※事前申込みが必要となります。

1時間：10:00-13:00
対象：どなたでも
場所：2F 大体育室
リニューアルオープン5周年を記念しオープニング
セレモニーも行います。
吉本芸人 くまだましましさんなど も登場します！
その他、「**らっわのび**デフリンピック」を踊ったり、
様々な種目があります！お楽しみに！

2時間：14:00-16:30
対象：どなたでも
場所：2F 大体育室

- スポセンパークの体験種目**
- <バーチャルサイクリング>
 - <トラップボリン<ドローン>>
 - <テニスボールの体験会>
 - <アークロール>
 - <モルック> <switch>
 - <ふわふわトラップボリン>
 - その他、盛りだくさん！

協力：荒川区バスケットボール協会
荒川区サッカー協会
吉本興業ホールディングス(株) よしもとスポーツ
東京都

デフリンピックが11月15日～始まります！
デフリンピックとは、デフ(Deaf)とは英語で「耳が聞こえない」という意味です。デフリンピックは、4年毎に開催されるデフアスリートを対象にした国際総合スポーツ競技大会です。そんなデフリンピックの夏季大会が初めて東京で開催されます。

イベントコンテンツ 一覧

重要!!

当日は駐車場が利用できません。
(7:30～18:00利用不可)
イベントへお越しの際は徒歩、自転車、公共交通機関をご利用ください。
また、隣の南千住野球場がイベント専用の臨時駐輪場となっております。
自転車でお越しの方はそちらをご利用ください。

- 持ち物をチェック！**
- 運動できる服装
 - 飲み物
 - 室内シューズ
 - タオル



【総合受付でスポセンミッションBOOKをゲットしてね！】

ミッションBOOKをたよりにそれぞれの問題をクリアしていこう！
各ミッションをクリアすると1つずつパーツがもらえるよ！パーツを増やしてオリジナルカラーホルダーを作ろう！

隠れコーチを探せ！！

どうやらスポーツセンターには隠れコーチがいるらしい！
どこに隠れているか探して書かを書いてね！
全部埋めてパーツをGETしよう！

スタンプカード&たまにクイズ
どんなクイズかはお楽しみ！

スポーツ俳句

昨年に引き続き、「スポーツ俳句」を募集いたします！
今回も、様々な表彰を行います。
ぜひ、参加して気軽に俳句の世界を楽しもう！
※集まった俳句は「あらかわ俳壇」にエントリーされます。
詳しくはこちらをご確認ください！
入選したら商品もあるよ♪

協力：荒川区文化交流推進課



タイムテーブル

- 2F 大体育室
- 2F 卓球場
- 2F 廊下
- M2F エアライフル場
- 1F 小体育室
- 1F スタジオ
- 1F イベントホール
- 1F キッズルーム
- 屋外 駐車場



申込みフォーム→



井上マー (MC) くまだましまし Everybody

10:00

吉本芸人が色々なブースに登場し皆さんと一緒に参加♪

16:30

スポセンパーク ①10:00-13:00
※オープニングセレモニー含む

スポセンパーク ②14:00-16:30

HADO 10:30-12:30

HADO 13:30-16:30

ゆったり遊び場ブース・工作スペース・つるぎスペース 10:30-16:30

チームライフル体験会 10:00-15:00

バラスポーツ体験会 10:30-13:00

車いすバスケ体験会 14:00-16:30

絵本おはなし会①
11:00-11:30

絵本おはなし会②
13:30-14:00

プラネタリウム 10:30-16:30

◆白バイ10:00-12:00 ◆こども免許証10:00-12:00/13:00-16:00 ◆爪相談10:00-12:00/13:30-16:30 ◆健康相談会12:00-16:00

キッズルーム開放 13:00-16:50

①VR防災体験車・②煙&水消火器体験 10:30-12:30/13:30-16:00

スポセン初！お観がすいたらキッチンカー♡ 10:00-16:30

NO EXCUSEによる車いすバスケ体験会

時間：14:00-16:30
対象：小学生以上(ご自身で車いすを操作できる方)
※体重80キロ未満の方
場所：1F 小体育室
東京を拠点に活動する車いすバスケットボールチーム
NO EXCUSE がやってくる！
ジュニア選手もやってきます！
みんなで車いすバスケを楽しみませんか？
協力：NO EXCUSE、(公社) 東京都障害者スポーツ協会



あらかわチャレ
ポイント対象イベント

あらかわチャレの情報はこちら！

cafe

屋外駐車場にキッチンカー登場！
出店時間
10:00-16:30
※キッチンカーは有料です。

MARUKICHI CAFE

HOTホイップ無し
シュガーバター ¥350
シナモンシュガーバター ¥400
ハムチーズ ¥500
ツナチーズ ¥500

King Kebab

ゴミはゴミ箱にすてね！
飲食スペースもあるよ♪

①VR防災体験車・②煙&水消火器体験会

時間：①210:30-13:00
13:30-16:00
対象：どなたでも
※①は小学生以上
場所：駐車場(屋外)
協力：荒川消防署

最新のバーチャルリアリティ技術を活用した
“**これまでにない臨場感あふれる防災訓練**”
“お届けする”専用大型車両です。
360°の立体映像と熟などの演出による、
火災の疑似体験をして、いざという時のために
命を守る力を身につけよう！



保健師・歯科衛生士による健康相談会

時間：12:00-16:00
対象：どなたでも
場所：1F イベントホール
口健康相談
(運動、食事、歯みがきなどの生活習慣についてのアドバイス)
口あらかわ(健康アプリ)のご紹介
協力：荒川区健康推進課



ARスポーツ体験会【HADO】

時間：10:30-12:30
13:30-16:30
対象：小学生以上
場所：2F 卓球場

みんなで楽しむ魔法のようなアクティビティ！
HADOはAR(拡張現実)技術を使った
次世代型のテニススポーツです。
誰もが憧れた魔法の世界へLet's go!!



©HADO

ゲットしよう！こども免許証

時間：10:00-12:00
13:00-16:00
対象：乳幼児から小学生くらい
場所：1F イベントホール
世界に1つだけ！オリジナル
“こども免許証”を作りませんか？
その場でもらえるよ！
協力：タイムズ24(株)



絵本おはなし会

時間：①11:00-11:30
②13:30-14:00
対象：①0才～3才くらい
②未就学児～小学校低学年
場所：1F スタジオ
定員：各20名(先着順)
南千住図書館の司書が絵本の読み聞かせを行います。『ペンきんたいいそう』他
協力：南千住図書館



チームライフル体験会

時間：10:00-15:00
対象：中学生以上
※小学生以下のお子様は保護者の付き添いをお願いいたします。
場所：M2F エアライフル場
M2Fってどこか分かるかな？
場所をみつけてチームライフルに挑戦だ！
協力：荒川区ライフル射撃協会

爪のお悩み相談会&爪プロテーター体験会

時間：10:00-12:00
13:30-16:30
対象：1人15分ほど(対面)
対象：どなたでも
場所：1F イベントホール
爪のトラブル(割れる、巻き爪等)や
正しい切り方、日常の爪のお悩み何でも。
関東強豪様式野球部でも美脚に取り入れ
ているケア体験。



スポーツ爪護アドバイザー

ゆったり遊び場ブース

時間：10:30-16:30
場所：2F 卓球場前の廊下
ちょっとした休憩スペースです。
同じ場所では、工作スペースもあります。



プラネタリウム

※各回20分(定員30名)

対象：どなたでも
場所：1F イベントホール
直径7mのドーム全体に広がる迫力の映像と、リアルで美しい星がつかうります。臨場感あふれる宇宙を体験できます。
都会の夜空で星さがし★

9:45～整理券を配布します。
※整理券の配布はご家族様の人数までとさせていただきます。



【上映時間】

①10:30-
②11:10-
③11:50-
④12:30-
⑤13:10-
⑥13:50-
⑦14:30-
⑧15:10-
⑨15:50-
⑩16:30-

白バイ乗車体験会

時間：10:00-12:00
対象：どなたでも
場所：1F イベントホール
白バイに乗って記念撮影ができるよ！
協力：南千住警察署



キッズルーム開放

時間：13:00-16:50
対象：乳児0才～3才 / 幼児スペース
幼児 年少～未就学児/幼児スペース
場所：1F キッズルーム
時間：①13:00-13:50
②14:00-14:50
③15:00-15:50
④16:00-16:50
※各回50分【乳児：定員6名、幼児：定員15名】
1時間前からキッズルーム前で受付(先着順)

荒川総合スポーツセンター
窓 03-3802-3901
Mail: info@arakawa-sposen.com/

開館時間8:00-22:30
(最終受付21:30)
毎月第2水曜日は休館日

荒川総合スポーツセンター指定管理者
荒川スポーツマネジメント共同事業体