5th Anniversary!

参加無料

荒川総合スポーツセンター　リニューアルオープン
5周年記念イベント

つながるスポーツ！動かせ未来！

令和7年11月15日(土)

主　催：荒川スポーツマネジメント共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ・株式会社東急コミュニティー)

後　援：荒川区

協　力：荒川区スポーツ振興課／荒川区文化交流推進課／荒川区健康推進課／(一社)荒川区スポーツ協会／荒川区スポーツ推進委員会／南千住図書館／荒川消防署
南千住警察署／(公財)鉄道公済会 義肢装具サポートセンター／ 東京都／NOEXCUSE／(公社)東京都障害者スポーツ協会／東京北卓球バレー同好会
タイムズ24(株)／吉本興業ホールディングス(株)よしもとスポーツ／marukichi cafe／King Kebab

令和7年11月15日(土) 荒川総合スポーツセンター
リニューアルオープン5周年記念イベント
つながるスポーツ！動かせ未来！

タイムテーブル

10:00　吉本芸人が色々なブースに登場し皆さんと一緒に参加♪　16:30

2F 大体育室	スポセンパーク ①10：00-13：00 ※オープニングセレモニー含む / スポセンパーク ②14：00-16：30
2F 卓球場	HADO 10：30-12：30 / HADO 13：30-16：30
2F 廊下	ゆったり遊び場ブース・工作スペース・くつろぎスペース 10：30-16：30
M2F エアライフル場	ビームライフル体験会 10：00-15：00
1F 小体育室	パラスポーツ体験会 10：30-13：00 / 車いすバスケ体験会 14：00-16：30
1F スタジオ	絵本おはなし会① 11：00-11：30 / 絵本おはなし会② 13：30-14：00
1F イベントホール	プラネタリウム 10：30-16：30 ◆白バイ10：00-12：00 ◆こども免許証10：00-12：00/13：00-16：00 ◆爪相談10：00-12：00/13：30-16：30 ◆健康相談会12：00-16：00
1F キッズルーム	キッズルーム開放 13：00-16：50
屋外駐車場	①VR防災体験車・②煙＆水消火器体験 10：30-12：30/13：30-16：00 / スポセン初！お腹がすいたらキッチンカー♡ 10：00-16：30

事前　スポセンパーク
※事前申込みが必要となります。

満員御礼

①時　間：10：00-12：00
　　13：00-16：00
　対　象：どなたでも
　場　所：2F 大体育室

リニューアルオープン5周年を記念しオープニングセレモニーも行います。
吉本芸人　くまだまさしさんなど　も登場します！
その他、「しゅわしゅわデフリンピック」を踊ったり、様々な種目があります！お楽しみに！

②時　間：14：00-16：30
　対　象：どなたでも
　場　所：2F 大体育室
※11月6日（木）まで申込期間延長！！

スポセンパークの体験種目
<バーチャルサイクリング>
<トランポリン> <ドローン>
<デフスポーツの体験会>
<アクアロール>
<モルック> <switch>
<ふわふわトランポリン>
その他、盛りだくさん！

協　力：荒川区バスケットボール協会
荒川区サッカー協会
吉本興業ホールディングス（株）よしもとスポーツ東京都

申込日：10月21日（火）～11月3日（月・祝）
れんらくアプリ・本チラシ記載の二次元コード、荒川総合スポーツセンターのホームページから申込み

※定員になり次第、申込終了（①②各300人）
※申込みをした後に申込受付番号の記載されたメールが届くので大切に保管しておいてください。
※吉本芸人の登場は①のみとなります。
※11月3日（月・祝）以降に、当日の入場方法などを荒川総合スポーツセンターのHP、れんらくアプリの掲示板に掲載いたします。
必ずご確認ください。

申込みフォーム→

井上マー（MC）

くまだまさし

Everybody

デフリンピックが11月15日～始まります！
デフリンピックとは、デフ＋オリンピックのこと。デフ（Deaf）とは英語で「耳が聞こえない」という意味です。デフリンピックは、4年毎に開催されるデフアスリートを対象にした国際総合スポーツ競技大会です。そんなデフリンピックの夏季大会が初めて東京で開催されます。

イベントコンテンツ一覧

持ち物をチェック！
□運動できる服装
□飲み物
□室内シューズ
□タオル

重要!!
当日は駐車場が利用できません。
(7:30～18:00利用不可)
イベントへお越しの際は徒歩、自転車、公共交通機関をご利用ください。
また、隣の南千住野球場がイベント専用の臨時駐輪場となっております。
自転車でお越しの方はそちらをご利用ください。

NO EXCUSEによる車いすバスケ体験会
時　間：14：00-16：30
対　象：小学生以上（ご自身で車いすを操作できる方）
※体重80キロ未満の方
場　所：1F 小体育室
東京を拠点に活動する車いすバスケットボールチーム
NO EXCUSE がやってくる！
ジュニア選手もやってきます！
みんなで車いすバスケを楽しみませんか？
協　力：NO EXCUSE、（公社）東京都障害者スポーツ協会
©takeshi MURAI Characters.

あらチャレ
ポイント対象イベント
あらチャレコールセンター　0570-052-055

cafe
屋外駐車場にキッチンカー登場！
出店時間
10：00-16：30
※キッチンカーは有料です。

MARUKICHI CAFE
バナナmenu 各500円
HOTホイップ無し
シュガーバター　¥350
シナモンシュガーバター　¥400
ハムチーズ　¥500
ツナチーズ　¥500
King Kebab

ゴミはゴミ箱にすてるね！飲食スペースもあるよ♪

①VR防災体験車・②煙＆水消火器体験会
時　間：①②10：30-12：30
　　13：30-16：00
対　象：どなたでも
　　※①は小学生以上
場　所：駐車場（屋外）
協　力：荒川消防署

最新のバーチャルリアリティ技術を活用した“これまでにない臨場感あふれる防災訓練”を「お届けする」専用の大型車両です。
360°の立体映像と熱などの演出による、火災の疑似体験をして、いざという時のために命を守る力を身につけましょう！

保健師・歯科衛生士による健康相談会
健康プログラム
時　間：12：00～16：00
対　象：どなたでも
場　所：1F イベントホール
□健康相談
（運動、食事、歯みがきなどの生活習慣についてのアドバイス）
□あらチャレ（健康アプリ）のご紹介
協　力：荒川区健康推進課

ARスポーツ体験会！「HADO」
時　間：10：30-12：30
　　13：30-16：30
対　象：小学生以上
場　所：2F 卓球場
みんなで楽しむ魔法のようなアクティビティ！
HADOはAR（拡張実現）技術を使った次世代型のテクノスポーツです。
誰もが憧れた魔法の世界へLet's go!!

HADO

【総合受付でスポセンミッションBOOKをゲットしてね！】
ミッションBOOKをたよりにそれぞれの問題をクリアしていこう！
各ミッションをクリアすると１つずつパーツがもらえるよ！パーツを増やしてオリジナルキーホルダーを作ろう！

隠れコーチを探せ！！
どうやらスポーツセンターには隠れコーチがいるらしい！
どこに隠れているか探して答えを書いてね！
全部埋めてパーツをGETしよう！

スタンプカード＆たまにクイズ
どんなクイズかはお楽しみ！

スポーツ俳句
昨年に引き続き、「スポーツ俳句」を募集いたします！
今回も、様々な表彰を行っていきます。
ぜひ、参加をして気軽に俳句の世界を楽しもう♪
※集まった俳句は「あらかわ俳壇」にエントリーされます。
詳しくはこちらをご確認ください☛
入選したら商品もあるよ♪
協　力：荒川区文化交流推進課

ゲットしよう！こども免許証
こども免許証
時　間：10：00-12：00
　　13：00-16：00
対　象：乳幼児から小学生くらい
場　所：1F イベントホール
世界に１つだけ！オリジナル「こども免許証」を作りませんか？その場でもらえるよ！
協　力：タイムズ24（株）

絵本おはなし会
絵本の読み聞かせ
時　間：①11：00-11：30
　　②13：30-14：00
対　象：①0才～3才くらい
　　②未就学児～小学校低学年
場　所：1F スタジオ
定　員：各20名（先着順）
南千住図書館の司書が絵本の読み聞かせを行います。『ぺんぎんたいそう』他
協　力：南千住図書館

ビームライフル体験会
時　間：10：00-15：00
対　象：中学生以上
　※小学生以下のお子様は保護者の付き添いをお願いいたします。
場　所：M2F エアライフル場
M2Fってどこか分かるかな？
場所をみつけてビームライフルに挑戦だ！
協　力：荒川区ライフル射撃協会

爪のお悩み相談会＆爪プロテクター体験会
時　間：10：00～12：00
　　13：30～16：30
　　1人15分ほど（対面）
対　象：どなたでも
場　所：1F イベントホール
爪のトラブル（割れる、巻き爪等）や正しい切り方、日常の爪のお悩み何でも。
関東強豪校硬式野球部でも実際に取り入れているケア体験。

スポーツ爪護アドバイザー

パラスポーツ体験会
時　間：10：30-13：00
対　象：どなたでも
場　所：1F 小体育室
ボッチャや風船バレー、卓球バレー、義肢装具歩行体験、車いす乗車体験などを体験できます。
協　力：荒川区スポーツ推進委員会
（公財）鉄道公済会義肢装具サポートセンター
東京北卓球バレー同好会

ゆったり遊び場ブース
時　間：10：30-16：30
場　所：2F 卓球場前の廊下
ちょっとした休憩スペースです。同じ場所では、工作スペースもあります。

プラネタリウム
※各回20分（定員30名）
対　象：どなたでも
場　所：1F イベントホール
直径７mのドーム全体に広がる迫力の映像と、リアルで美しい星がつくりだす、臨場感あふれる宇宙を体験できます。
都会の夜空で星さがし★
9：45～整理券を配布します。
※整理券の配布はご家族様の人数までとさせていただきます。

【上映時間】
①10：30-
②11：10-
③11：50-
④12：30-
⑤13：10-
⑥13：50-
⑦14：30-
⑧15：10-
⑨15：50-
⑩16：30-

白バイ乗車体験会
時　間：10：00-12：00
対　象：どなたでも
場　所：1F イベントホール
白バイに乗って記念撮影ができるよ！
協　力：南千住警察署

キッズルーム開放
時　間：13：00-16：50
対　象：乳児 0才～3才　/乳児スペース
　　幼児 年少～未就学児/幼児スペース
場　所：1F キッズルーム
時　間：①13：00-13：50
　　②14：00-14：50
　　③15：00-15：50
　　④16：00-16：50
※各回50分【乳児：定員6名、幼児：定員15名】
1時間前からキッズルーム前で受付（先着順）

荒川総合スポーツセンター
〒 03-3802-3901
Mail：info@arakawa-sposen.com/
開館時間8：00-22：30
（最終受付21：30）
毎月第２水曜日は休館日
荒川総合スポーツセンター指定管理者
荒川スポーツマネジメント共同事業体