

荒川総合スポーツセンター 個人利用予定表(2026年2月)

※第一武道場・第二武道場・弓道場・スタジオは使用される前に一度お電話でご確認ください。 ☎03-3802-3901
 ※令和7年6月より第2水曜日が休館日となります。ご注意ください。

時間区分 【午前】8:00～12:00 【午後1】12:30～15:00 【午後2】15:30～18:00 【夜間】18:30～22:15

2026/2/1更新

※終日開放の場合は時間区分毎の30分間も継続してご利用いただけます

| 2月 | 大体育室 | | | | ジョギング走路(1周170m) | | | | 小体育室 | | | | 卓球場(11台のうちマシン2台) | | | | 第一武道場(板) | | | | 第二武道場(畳) | | | | 弓道場 | | | | スタジオ | | | | エアライフル場(5射座) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------------------|----------------|-------------|-----------------------|-----------------|-----|-----|----|-----------|-----|-----|----|------------------|-----|-----|----|---------------------------|-------------------|-----|----|----------|--------------|--------------|----|---------------------------|-----|-----|----|------|-----|-----|----|---------------------------|-----|-----|----|----|-----|---------|----|---------------------------|-----------------|---------|--|---------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|--|--|--|--|---------------------------|--|--|--|--|--|--|--|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | 3時間 一般 600円 中学生以下 200円 | | | | | | | | 時間制限なし 無料 | | | | | | | | 3時間 一般 600円 中学生以下 200円 | | | | | | | | 3時間 一般 500円 中学生以下 150円 | | | | | | | | 3時間 一般 500円 中学生以下 200円 | | | | | | | | 3時間 一般 500円 中学生以下 200円 | | | | | | | | 3時間 一般 400円 中学生以下 150円 | | | | | | | | 3時間 一般 400円 中学生以下 150円 | | | | | | | | 3時間 一般 600円 中学生 200円 | | | | | | | |
| | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1日 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2日 | 月 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | | | | | | | 卓球 11:40～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3日 | 火 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4日 | 水 | バドミントン(4面) | | バレー (1面) 19:00～ | | | | | | | | | バスケ(1面) | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5日 | 木 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | | | | | | | バスケ(1面) 19:00～ | | | | | 卓球 11:40～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6日 | 金 | バドミントン (4面) | バレー (1面) | | | | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7日 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8日 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9日 | 月 | | | バドミントン(4面) 15:30～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | 卓球 11:40～ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10日 | 火 | バドミントン(4面) | | | | | | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11日 | 水 | | | | | | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12日 | 木 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13日 | 金 | バドミントン (4面) | バレー (1面) | バレー (3面) | | | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チームライフル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14日 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | エアライフル 初心者講習 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15日 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- 【表示案内】
- ・黒塗りの部分は、教室又は団体利用の為、個人利用はありません。種目の記載のある枠は該当種目での個人利用となります。
 - ・第一武道場・第二武道場・弓道場・スタジオの「空白」は、**2日前**までに団体利用の申請がない場合、個人利用といたします。
 - ・施設状況は前日まで変更になることがあります。
 - ・最終受付は21:30までとなります。
 - ・バスケットボール個人利用について**ルールが変更**となります。※2対2以上の練習(試合形式含む)はどちらも不可
入口を背に右側のゴールはシュート練習と1対1の両方が可、左側のゴールはシュート練習のみ可
 - ・令和8年2月1日よりバレーボール個人利用について**ルールが変更**となります。(※コートを占有しての試合形式の利用は不可)
ネットを挟んでサーブ・アタック・レシーブなどの反復練習、ネットを挟まない片面でのラリー練習などは可

- 【利用上の注意事項】
- ・運動着、室内履きなど必要用具を持参ください。
 - ・適宜水分補給など、自己で体調管理をお願いします。
 - ・複数人で占拠しての利用、他者にご迷惑となる行為はご遠慮ください。
- ※お知らせ※**
- ・料金を払わないで利用している人がいます。利用中にチケットの確認をさせていただきます場合がございます。ご協力下さい。
 - ・令和7年6月より毎月第2水曜日が休館日となります。

- ・盗難防止を目的に貴重品ロッカーを活用下さい。
 - ・施設内は「禁煙」となっております。
 - ・不明点、お困りごとは、お近くのスタッフにお申出下さい。
 - ・エアライフルは初心者講習会の受講が必要となります。
 開催は毎月 第2 土曜日 18:30～22:15(予約制)
 第3 日曜日 8:00～12:00(予約制)
- ※詳細はお問合せください。