

令和8年4月～

- ・白色部分が一般遊泳としてご利用いただけます。※黄色部分が令和8年度4月から変更となった部分です。
- ・教室都合により、一部変更する場合がありますので、予めご了承下さい。
- ・休憩時間は、毎時20分から30分までの10分間となります。（8時台は連続遊泳となります）
- ・完全退水時間は、22時15分までとなります。

※1 第一土曜日の12時30分から13時20分の大プール7コース、小プール2・3コースは教室利用のため、使用できません。

※2 開催人数が5名に満たない場合は休講となる為、全面一般開放となります。

※3 託児付の教室となります。（詳しい詳細は1階総合受付までお問い合わせください）

荒川総合スポーツセンター