

個人利用 利用案内

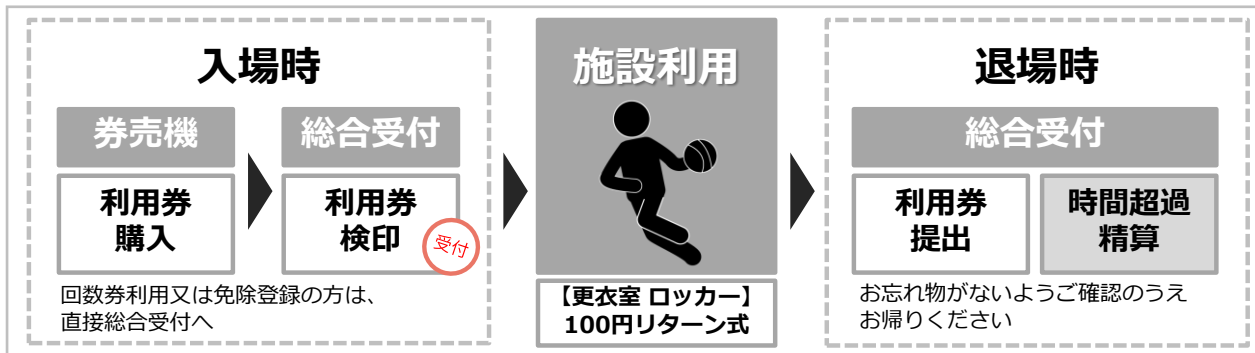
※下記基本スケジュールは変動がございます。
ご利用の際は、受付で配布している個人利用
予定表またはホームページをご確認ください。

1 基本スケジュール及び利用料金

施設名	開放種目	時間単位	一般 (超過料金)	中学生以下 (超過料金)	月	火	水	木	金	土	日
大体育室	バドミントン (4面)	3時間	600円 (50円)	200円 (20円)	8:00-22:15	8:00-22:15	8:00-18:00	8:00-18:00	8:00-15:00		
	バレーボール (1~3面)		600円 (50円)	200円 (20円)			19:00-22:15		15:30-22:15		
小体育室	バスケットボール (1面)		600円 (50円)	200円 (20円)			8:00-22:15	18:30-22:15 ※大体育室B面			
卓球場	卓球 (11台)		500円 (50円)	150円 (20円)	11:40-22:15	8:00-22:15	8:00-22:15	11:40-22:15	8:00-22:15	8:00-22:15	8:00-22:15
第一武道場 (剣道場)	剣道・空手等		500円 (50円)	200円 (20円)	利用日を含まない2日前までに団体利用の申請がない場合は、個人利用となります						
第二武道場 (柔道場)	柔道・合気道等		500円 (50円)	200円 (20円)	利用日を含まない2日前までに団体利用の申請がない場合は、個人利用となります						
弓道場 (5人立)	弓道		400円 (50円)	150円 (20円)	利用日を含まない2日前までに団体利用の申請がない場合は、個人利用となります						
スタジオ (84㎡)	ダンス等		400円 (50円)	150円 (20円)	8:00-15:00	12:30-18:00	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	19:00-22:15	※8:00-12:00 ※18:30-22:15
エアライフル場 (5射座)	エアライフル		600円 (50円)	利用不可						第2 18:30-22:15	第4 8:00-15:00
	ビームライフル		600円 (50円)	200円 (20円)	8:00-22:15		8:00-18:00		8:00-22:15		第2 8:00-18:00 第4 8:00-15:00
ジョギング走路 (1周170m)	ジョギング ウォーキング等	制限なし	無料	無料	8:00-22:15	8:00-22:15	8:00-22:15	8:00-22:15	8:00-22:15		

- ※ 各時間記載が個人利用いただける種目となります。(最終受付は 21:30 までとなります)
- ※ 行事や施設都合、予約状況によりご利用いただけない場合がございます(別紙、月間予定表を参照ください)
- ※ 卓球場は第3土曜日のみ団体利用枠となります。団体利用の申請がない場合は、個人利用となります。
- ※ **スタジオ**は日曜日(午前・夜間)のみ団体利用枠となります。団体利用の申請がない場合は、個人利用となります。
- ※ 利用時間は、入場時刻から3時間(ジョギング走路除く)です。()は30分単位でかかる超過料金です。
- ※ 区内65歳以上の方や障害をお持ちの方は、利用料が無料になる場合がございます。詳しくは、総合受付にお声掛けください。
- ※ **休館日**: 毎月第二水曜日 / 年始1月1日~1月3日 / 不定期(事前にお知らせいたします)

2 ご利用の流れ



- ・財布、貴金属類などは、盗難防止のため「貴重品ロッカー」に収納し、入場ください。
- ・閉館時にロッカー内に荷物が残っている場合は、回収させていただき、忘れ物・落とし物として総合受付にて保管いたします。(原則1か月)
- ・施設利用上の注意事項については、裏面「個人利用 注意事項」をご確認ください。
- ・ご不明な点、お困りごとなどは、お近くのスタッフまでお気軽にお声掛けください。

3 駐車場

利用時間	7時30分から23時00分まで
利用料金	1時間300円(上限額:1日あたり1,000円)
その他	下記の項目に該当する方は、駐車場の利用料金が無料になります。(総合受付で無料処理してください) 1.身体障害者手帳の交付を受けている方、または介助する方 2.療育手帳もしくは愛の手帳の交付を受けている方、または介助する方 3.精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、または介助する方 4.障害者総合支援法で規定された難病の患者、または介助する方 5.被爆者健康手帳の交付を受けている方、または介助する方 6.スポーツセンター利用者及び利用者の送迎等で利用する方(30分以内/無料処理不要)

個人利用 注意事項

- ・施設受付で先着順にご案内いたします。また、満員の場合、延長利用はできません。
- ・利用券は、当日のみ有効です。当日券並びに回数券の払い戻しはありません。
- ・バドミントン、卓球は、1人で複数面（台）を受付することはできません。受付で人数を確認し、ご案内させていただきます。※受付時に人数が揃っていないと受付不可
- ・中学生以下の18時30分以降の利用は保護者（高校生以上）の付き添いが必要です。
- ・センター閉館時刻22時30分までに退館いただくようお願いします。
- ・運動に適した服装、室内履き（種目による）、必要用具を持参してご利用ください。
- ・怪我防止のため、十分にウォーミングアップ、ストレッチを行ってください。
- ・水分補給はこまめに行ってください。飲み物は、フタの付いている容器をご用意ください。
- ・グループでの占有はご遠慮ください。また、混雑時は譲り合ってください。
- ・営利目的（例：謝金等が発生）での指導・コーチング等の行為は一切禁止です。
- ・荷物は自身で管理し、置き引きや盗難に十分ご注意ください。
- ・盗難防止のため、貴重品は「貴重品ロッカー（無料）」に保管し、更衣室内ロッカー（100円リターン式）でも施錠ください。ロッカーの鍵は各自で管理してください。
- ・更衣室ロッカー・シューズロッカーの鍵を紛失された際は、鍵作成料として実費相当額を頂きます。
- ・体調のすぐれない方、酒気帯びの方、伝染病に罹っている方は利用できません。
- ・**飲食、飲酒（お酒の持ち込み）はできません。※飲食は1階イベントホール（丸テーブル周辺）のみ可**
- ・露出の多い服装等、他者が不快となるような運動着は、利用できません。また、タトゥー、刺青は他者に見えない様、サポーター等で隠してご利用ください。
- ・携帯電話等での通話や撮影はご遠慮ください。また、マナーモードに設定するなど、周囲に配慮ください。
- ・当施設は全館禁煙です。喫煙の際は駐車場内にある喫煙所をご利用ください。
- ・その他危険と思われる行為、他者の迷惑となり得る行為等には、施設の安全管理を図るためスタッフが行為中止の声掛けをさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。
- ・怪我や体調不良、破損、困りごと等ございましたらスタッフまでお申し出ください。
- ・不正利用防止の為、年齢を確認させていただく場合がございます。その際はチケット、身分証の提示をお願いします。

■バドミントンについて

- ・2～3名のご利用で1/2コート（半面）、4名のご利用で1コート（全面）のご案内となります。
- ・なお、4名以上でご利用の場合も原則1コート（全面）のみのご案内となります。
- ・※同一グループでのご利用の場合も1コート（全面）のみとさせていただきます。また、決められたコートでのご利用をお願いします。（他コートの利用及び移動禁止）

■卓球について

- ・2～3名のご利用で1台、4名のご利用で2台のご案内となります。
- ・ただし、混雑状況によっては希望台数のご案内ができない場合もございます。
- ・卓球マシンは1名から利用できます。
- ・防球フェンスを移動させる際は、他の利用者の妨げにならないよう周囲へのご配慮をお願いします。

■エアライフルについて

- ・エアライフルは、銃所持許可証の取得及び毎月第2土曜日（18：30～22：15）、第3日曜日（8：00～12：00）の初回講習（予約制）での利用者登録が必要です。
- ・エアライフル場の第4日曜日はパラ射撃がご利用いただけます。

■スタジオについて

- ・5名以上でのご利用の際は、団体利用（貸切利用）をお願いします。
- ・音響機器の貸出はありません。音楽等を使用してのご利用の際は、各自ご用意をお願いします。
- ・音楽等を使用してのご利用の際は、他の利用者へのご配慮をお願いします。

■その他施設・種目について

- ・バスケットボールは個人練習（シュート練習等）のご利用ができます。チーム練習や試合形式の練習等のコートの占有はできません。また、ボールの貸し出しはありません。※ルールについては、個人利用予定表をご覧ください。
- ・バレーボールは試合形式での練習の利用できません。またボール、アンテナの貸し出しはありません。※ルールについては、個人利用予定表をご覧ください。
- ・ビームライフルは中学生以上から利用できます。
- ・手ぶらで施設をご利用いただけるサービスとして、レンタルロッカー（大・小）や各種レンタルサービス（バスタオル、フェイスタオル、水泳キャップ、アームヘルパー、室内用運動シューズ等）がございます。料金等詳しくは、総合受付までお問い合わせください。