

# GW 飛び込みスタート教室

日 時…令和8年5月6日(水・祝)

①【成人クラス】 13:30~14:20

②【小中学生クラス】14:30~15:20

対 象…①【成人クラス】 一度に50m以上泳げる高校生以上

②【小中学生クラス】一度に50m以上泳げる小中学生

定 員…①【成人クラス】 8名

②【小中学生クラス】8名

内 容…飛び込み練習をしたことがない方、飛び込みを一から学びたい初心者向けの教室です。

飛び込みスタートの基本姿勢や体の動かし方を指導していき、飛び込み台からの飛び込みスタートを最終目標に指導していきます。

会 場…荒川総合スポーツセンター 1階 大プール窓側1レーン

申込方法…Web 申込(先着順)4/26(日)8:00~5/3(日)12:00(空きがある場合は、当日受付を実施します。)

…申込期間内に当チラシの二次元コードを読み取り、必要事項をご入力の上、申し込みください。

参 加 費…①【成人クラス】 1,200円

②【小中学生クラス】1,000円(参加費はイベント開始30分前より券売機にてお支払いください)



申込はこちらから👉



飛び込みスタートの練習は、普段の教室ではできない練習です。

いつもの練習では味わえない体験をしよう!!

みんなで楽しく!!水泳の楽しさその先へ!!

担当:小島コーチより