７月２０日(月・祝)海の日
すかコーチ特別イベント

☆親子で学ぶ１回制教室☆

水泳デビューに！！

～カルガモの親子～

時　間：９：３０～１０：２０
対　象：２歳６ヶ月～未就学児の
　　お子様と保護者
定　員：１５組
料　金：１,０５０円
内　容：親子で楽しく水慣れをして
　　いきます。
持ち物：水着、ゴーグル、帽子、
　　タオルをお持ちください

公園での練習の為に！

～親子で学ぶ鉄棒教室～

時間：１１：００～１１：５０
対象：年少～年長のお子様と保護者
定員：１５組
料金：７００円
内容：保護者に鉄棒の補助をして
　　頂き、ポイント・補助法を
　　伝えていきます。
※お子様のレベルに合わせて鉄棒
（前回り・逆上がり）を行います

運動不足のお父さんもぜひ！

～カンガルーの親子～

時間：１３：００～１３：５０
対象：１歳６ヶ月～３歳児のお子様と
　　その保護者
定員：１５組
料金：７００円
内容：コミュニケーションを取り
　　ながら楽しく運動を行い
　　親子で汗を流しましょう。

【参加方法・詳細】

●開催場所：４階会議室、小プール
●持 ち 物：動きやすい服装・飲み物・タオル
※カルガモの親子教室は大人１名に対し、子ども１名までとさせていただきます
(その他の教室に関しましては参加費×子どもの人数分の参加費となります)
※券売機にて参加チケットを購入の上、１階総合受付でお申し込みください。
※教室開始30分前からチケット販売開始となります。
※お電話でのお申込み、ご予約はできません。

荒川総合スポーツセンター
荒川スポーツマネジメント共同事業体
☎03-3802-3901