

※第一武道場・第二武道場・弓道場・スタジオは使用される前に一度お電話でご確認ください。 ☎03-3802-3901
※令和7年6月より第2水曜日が休館日となります。ご注意ください。

2026/7/12更新

【表示案内】

- ・黒塗りの部分は、教室又は団体利用の為、個人利用はありません。種目の記載のある枠は該当種目での個人利用となります。
- ・第一武道場・第二武道場・弓道場・スタジオの「空白」は、**2日前**までに団体利用の申請がない場合、個人利用といたします。
- ・施設状況は前日まで変更になることがあります。
- ・最終受付は21：30までとなります。
- ・バスケットボール個人利用について ※2対2以上の練習（試合形式含む）はどちらも不可

入口を背に右側のゴールはシュート練習と1対1の両方が可、左側のゴールはシュート練習のみ可

- ・令和8年2月1日よりバレーボール個人利用についてルールが変更となります。（※コートを占有しての試合形式の利用は不可）

ネットを挟んでサーブ・アタック・レシーブなどの反復練習、ネットを挟まない片面でのラリー練習などは可

- ・運動着、室内履きなど必要用具を持参ください。
- ・適宜水分補給など、自己で体調管理をお願いします。
- ・複数人で占拠しての利用、他者にご迷惑となる行為はご遠慮ください。

※お知らせ※

- ・料金を払わないで利用している人がいます。利用中にチケットの確認をさせていただきます場合がございます。ご協力下さい。
- ・令和7年6月1日毎月第2水曜日が休館日となります。

※詳細はお問合せください。