

スポーツの日 イベント 体力測定

自分の体力を測って、
健康づくりのきっかけにしませんか？

全ての種目を
チャレンジした方には
景品をプレゼント!



日時

10月11日(日) | 10:00~12:00

最終受付 11:15



会場

1F 小体育室・イベントホール



対象

誰でも参加OK

参加費
無料

体力測定



シャトルラン



反復横跳び



立ち幅跳び



握力



長座体前屈



イベントホール 体験会

イベントホールでは
下記の体験会を行います!

InBody

低周波振動マシン

VRバイク

他にもいろんな

チャレンジ種目を用意してます!

ぜひチャレンジ
してみてください!



持ち物



室内用シューズ



動きやすい服装

荒川総合スポーツセンター

荒川スポーツマネジメント共同事業体

☎ 03-3802-3901